



## 5 ESPERIENZE DA NON PERDERE

### PONTE SOSPESO alla Cascata Ragaiole

Val di Rabbi  
Camminare sopra le Cascate del Rio Ragaiole, per più di cento metri nel vuoto, a 57 metri d'altezza con una vista spettacolare ed unica. Possibilità di escursione verso alcune malghe della Val di Rabbi, che offrono ristoro.

### CASEIFICIO DI MEZZANA

Percorso storico - didattico  
**Oggi come ieri...** la lavorazione del latte ai prodotti caseari con i metodi tradizionali  
Orario: dal lunedì al sabato ore 8.30-12 | 15.30-19

### MERCATI

**Malè** - 2° mercoledì del mese  
**Cles** - 1° lunedì del mese  
Fiera Agricola 1 e 2 maggio

### PANORAMA A 3000 M

Non perdere l'emozione di una vista spettacolare a 360° su Adamello, Lobbie, Presanella e Pian di Neve, il più vasto ghiacciaio delle Alpi italiane.  
Ghiacciaio Presena Passo Tonale T. 0364.91355  
Orari indicativi: Cabinovia Paradiso 8.15-16.30 | Cabinovia Presena 8.30-16. Apertura impianti fino al 23.05 e dal 9.06

### AREA FAUNISTICA

L'area faunistica del Parco Nazionale dello Stelvio - Trentino  
È una struttura istituita a fini ludico-ricreativi ed adibita ad ospitare cervi e caprioli ed offre quindi ai visitatori l'opportunità di osservare da vicino questi ungulati.  
Orario: fino al 20.04 ore 14.30-17; dal 21.04 ore 10-12 | 14.30-17

### LE MERIDIANE

Monclassico e Presson noti come "Il paese delle meridiane", vantano oltre 50 orologi solari che impreziosiscono edifici e piazze del paese. Una galleria d'arte all'aperto.  
Per escursioni guidate vedi pag. "Eventi e attività".

## DA VEDERE IN VAL DI NON

### INOLTRE...

Domenica 22 aprile  
Tassullo  
**Quattro Ville in Fiore**  
Passeggiata tra meleti e castelli - 5 km o 11 km  
A pagamento  
Partenza ore 9.30

### CASTEL THUN

Vigo di Ton T. 0461.657816  
Apertura: fino al 29.04 da martedì a domenica ore 9.30-17. Dall'1.05 al 15.07 ore 10-18. Apertura straordinaria lunedì 30.04 ore 9.30-17

### CASTEL VALER

Tassullo T. 0463.830833  
Apertura: sabato, domenica e giorni festivi fino al 3.06 ore 10.30-16.30 visita guidata ogni ora

### CANYON RIO SASS

Fondo T. 0463.850000  
Prenotazione obbligatoria per visite guidate. Apertura ad aprile ore 9-12 | 13.30-16.30

### PARCO FLUVIALE RIO NOVELLA

Romallo T. 0463.432064  
Visite guidate senza prenotazione sabato ore 15 | domenica e festivi ore 10-15. In altri periodi su prenotazione

### MUSEO RETICO

Sanzeno T. 0463.434125  
Aperto sabato, domenica e giorni festivi ore 14-18

### SANTUARIO DI SAN ROMEDIO

Sanzeno  
Aprile ore 9-17.30; maggio e giugno ore 9-18

Val di Sole

www.valdisole.net

### UFFICI INFORMAZIONE

**Malè**  
T. 0463.901280

**Dimaro-Folgarida**  
T. 0463.986113

**Mezzana-Marilleva**  
T. 0463.757134

**Passo Tonale**  
T. 0364.90383

**Peio**  
T. 0463.753100

**Vermiglio**  
T. 0463.758200

**Cogolo**  
T. 0463.754345

**Rabbi**  
T. 0463.985048

Tutti i sabati e le domeniche dal 7 al 29 aprile  
Agritur Solasna - San Giacomo di Caldes

### La scuola delle contadine

Un divertente percorso didattico nella fattoria con laboratori, visite e scoperte sul mondo contadino.  
Informazioni e prenotazioni al T. 338.5964846

Sabato 21 aprile - Val di Pejo

**Il risveglio del bosco al tramonto nel Parco Nazionale dello Stelvio.** Cena ed escursione notturna per scorgere i branchi di ungulati. Info 0463.909770

21 - 22 aprile - Mezzana - Palazzetto Sport

**Mostra dei trofei, con esposizione e concorso trofei di caccia**

Domenica 22 aprile - Cogolo - Sala Sede Parco Nazionale dello Stelvio. **Concerto bandistico.** Saggio di fine anno dei giovani bandisti. Info 0463.754345

25 e 30 aprile e 2 giugno - Monclassico

**Escursioni nordic walking con istruttore alla scoperta delle meridiane.** A pagamento (gratuita con Dimaro-Folgarida card). Su prenotazione 0463.986113

28 aprile - 1 maggio - Val di Rabbi

**Festa delle zicorie.** Alla scoperta delle erbe e dei sapori di montagna. Info 0463.985048

28-29 aprile - Val di Pejo

**Il risveglio del bosco all'alba nel Parco Nazionale dello Stelvio.** Cena ed escursione per scorgere i branchi di ungulati. Info 0463.909770

Domenica 29 aprile - Celentino in Val di Pejo - ore 13.30

**Festa di Primavera.** Passeggiata culturale alla scoperta dei segni del Sacro e della Devozione. Info 339.6179380

19-20 maggio - Dimaro

**La giornata europea dei mulini.** Visita alla Fucina della Val Meledrio e dimostrazione della lavorazione del ferro con l'antico maglio. Passeggiata accompagnata con forestale che spiegherà la flora locale

Domenica 20 maggio - Val di Rabbi

**Visita agli opifici della Val di Rabbi.**  
Info e prenotazioni 0463.903166 e 0463.909774

## EVENTI E ATTIVITÀ

15 - 17 giugno 2018- Mezzana  
**Val di Sole, Take me outdoors Festival**

Il festival dedicato alle attività outdoor della Val di Sole. Nell'area espositiva, lungo la passeggiata che costeggia il fiume Noce, tante sono le attività che puoi conoscere.

Domenica 27 maggio - Malè

**Senza Fià al Mezol.** Corsa e camminata aperta a tutti

2 - 10 giugno - Val di Pejo

**Settimana dei fiori.** Settimana ricca di laboratori ed escursioni per scoprire il mondo delle erbe di montagna. Info 0463.754345

Domenica 3 giugno - Pellizzano

**Svertical Pozze.** Gara di corsa in montagna

Martedì 12 giugno - Folgarida **Giro d'Italia U23.** Arrivo di tappa

Mercoledì 13 giugno - Dimaro **Giro d'Italia U23.** Partenza di tappa

15 - 17 giugno **7th Summer Marathon.** Gara internazionale di auto storiche. Arrivo 1° tappa ore 19 a Malè - Piazza R. Elena. Partenza 2° e 3° tappa ore 8 da Pellizzano

15 - 16 - 17 giugno - Celentino di Pejo

**Giornata del Paesaggio.** Undicesima edizione  
Info 0463.754345 e 339.6179380

Sabato 17 giugno - Val di Pejo **Gara di E-MTB.** Info 0463.754345

Val di Sole

# LA TUA PRIMAVERA OUT IN DOOR

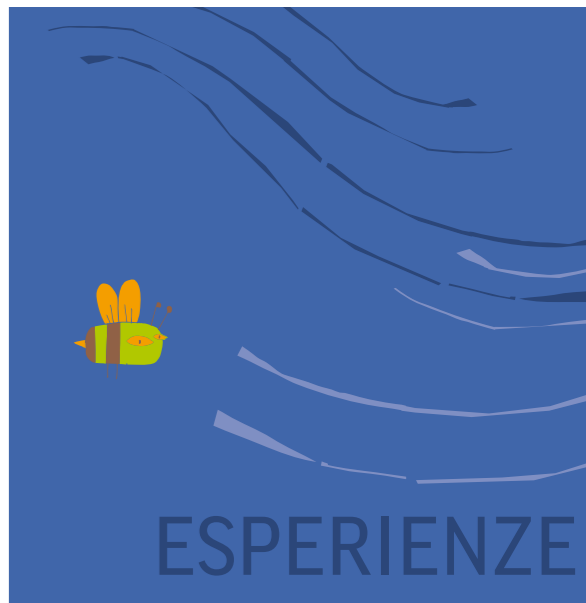
nic@valdisole.it



SPORT



CULTURA



ESPERIENZE



# ATTIVITÀ OUTDOOR

# ATTIVITÀ INDOOR

## RAFTING & ATTIVITÀ EXTREME

Le attività outdoor proposte variano da centro a centro, troverete oltre al **rafting, hydrospeed, canoa, tarzaning, canyoning, nordic walking, arrampicata, ferrata, mtb, paintball, bubble football, parpendio...** Per qualsiasi informazione contattare direttamente i centri

- Extreme Waves**  
Commezzadura (dal 20.04) T. 0463.970808
- Trentino Wild** - Caldes (dal 15.04) T. 0463.901263
- Rafting Center Val di Sole**  
Dimaro (dal 28.04) T. 0463.973278 - 340.2175873
- X-Raft**  
Mezzana (dal 28.04) T. 0463.902990 - 347.7448137
- Euro rafting**  
Cusiano di Ossana (dal 29.04) T. 334.8446540

## EQUITAZIONE

Giochi a cavallo per bimbi con **pony, escursioni a cavallo, passeggiate con carrozza trainata da cavalli, visita alla fattoria.** In caso di maltempo le attività si svolgeranno nel maneggio coperto. È gradita la prenotazione

**Centro Equitazione Alpina**  
Pellizzano - Loc. Pressenago (lungo la pista ciclabile)  
Orario 9-18 T. 348.4876411

## NOLEGGIO MOUNTAIN BIKE

- Trentino Wild\*** - Caldes (dal 19.03) T. 0463.901263
- Rabbi Explore\*** - Rabbi (dal 25.04) T. 347.7655744
- Cicli Andreis** - Malé T. 0463.901585

da lunedì a sabato - su richiesta domenica e festivi

- Rafting Center**  
Dimaro (dal 28.04) T. 0463.973278 - 340.2175873
- Rosatti Sport** - Dimaro  
Da martedì a sabato e 29-30.4 T. 0463.974626
- Armari Sport** - Dimaro (dal 25.04)  
Da lunedì a sabato - domenica su richiesta T. 0463.973370
- Extreme Waves**  
Commezzadura (dal 20.04) T. 0463.970808
- Centro Bike Val di Sole\*** - Commezzadura  
solo su richiesta T. 340.3505774
- Centro Promescaiol\*** - Mezzana  
tutti i giorni T. 346.3250199
- Vegher Sport** - Pellizzano  
Da martedì a sabato e il 29-30.04 T. 0463.751137
- Euro rafting** - Cusiano di Ossana (dal 29.04) T. 334.8446540
- Lodo Sport** - Vermiglio  
Da martedì a sabato e 29-30.04 T. 0463.758624
- Pit Stop Bike\*** - Celledizzo T. 0463.754604

\* Possibilità di escursione guidate di diversa tipologia in MTB, discese free ride, tour E-Bike. La attività proposte possono variare da centro a centro. È consigliata la prenotazione

## MINI GOLF E TIRO CON L'ARCO

**Centro Promescaiol** - Mezzana T. 346.3250199  
Orario 10-12 | 14-17. È gradita la prenotazione

## ATTIVITÀ CON GUIDE ALPINE

Malé T. 347.7457328  
Adatte a bambini, ragazzi e adulti.  
A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 17 del giorno precedente. A richiesta per gruppi in altri giorni

## NEL MESE DI APRILE

- Escursione con racchette da neve**  
sabato 7 aprile ore 14-17 e domenica 8 aprile ore 9-12
- Scialpinismo** (Monte Cevedale, Cima Presanella, Cresta Croce o Monte Adamello, discesa del Pisgana)  
Escursioni di una giornata e mezza oppure una giornata 7 e 8, 14 e 15, 21 e 22, 28 e 29 aprile
- Arrampicata su parete naturale**  
23, 26, 28 e 30 aprile ore 14-17
- Via ferrata - itinerario alpinistico**  
24 aprile ore 9-12 e 27 aprile ore 14-17
- Tarzaning lungo il Rio Velon** 25 e 29 aprile ore 14-17

## NEL MESE DI MAGGIO

- Tarzaning lungo il Rio Velon**  
1 maggio ore 9-12 e ogni sabato ore 14-17
- Arrampicata su parete naturale**  
ogni martedì ore 14-17 e ogni domenica ore 9-12
- Via ferrata - itinerario alpinistico** ogni venerdì ore 14-17

## PARCHI AVVENTURA

Percorsi aerei acrobatici attrezzati e sicuri nel verde

- Flying Park** - Malé - loc. Regazzini T. 392.4860806  
Dal 25.04 al 01.05, tutti i sabati e le domeniche fino a metà giugno. Orario 10-18 (presentarsi almeno un'ora e mezza prima della chiusura del parco)
- Ropes Course presso Extreme Waves** (dal 20.04)  
Commezzadura T. 0463.970808
- Trentino Wild Park** (dal 19.03)  
Caldes T. 0463.901263

## VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Forti emozioni in volo - prenotazione obbligatoria

- Rabbi Explore** - Rabbi T. 347.7655744
- Rafting Center** (dal 28.04)  
Dimaro T. 0463.973278 - 340.2175873

## VOLI IN ELICOTTERO

Prenotazione obbligatoria

- Elicampiglio**  
Monclassico T. 0463.974044 - 335.7077736
- Elimast**  
Passo del Tonale T. 335.265341

## PISCINE

**Acquacenter Val di Sole** - Malé T. 0463.902545  
Lunedì e sabato 14.30-18 | martedì e giovedì 10-21  
mercoledì e venerdì 14.30-22 | domenica chiuso  
Festivi: consultare il sito [www.acquacentermale.com](http://www.acquacentermale.com)

**Ponte di Legno** (fino al 27.05) T. 339.6135736  
da lunedì a venerdì 11-20.30  
sabato e domenica 15-19.30

# MUSEI E SITI CULTURALI

## RILASSARSI ALLE TERME

- Terme di Rabbi** (dal 21.05) T. 0463.983000
- Terme di Pejo** (dal 4.06) T. 0463.753226

## MUSEI DELLA GUERRA BIANCA

Collezioni di cimeli, armi e fotografie della Prima Guerra Mondiale recuperati sui fronti del Tonale e dell'Ortles Cevedale a testimonianza del lungo e aspro conflitto.

- Peio 14-18 - La Guerra sulla Porta** T. 348.7400942  
Apertura dal 28.04 al 1.05 | 2, 3 e 9.06 ore 10-12 | 16-18  
In altri periodi su richiesta per piccoli gruppi
- Museo della Guerra Vermiglio** T. 0463.758200  
Apertura indicativa da Pasqua a fine maggio, dal lunedì al venerdì 9-12 | 15-18 - a giugno dal lunedì al sabato 9-12 | 15-18. Verificare l'orario di apertura

## GALLERIA PARADISO

Con la Telecabina Paradiso si arriva all'allestimento multimediale intitolato "Suoni e voci della Guerra Bianca". Apertura in base alle condizioni nivometeorologiche fino al 23.05 e dal 9.06. Per conferma contattare l'Ufficio Informazioni di Passo del Tonale al T. 0364.903838

## FORTE STRINO

Vermiglio T. 0463.758200 - 338.9062746  
Forte costruito nel 1862, posizionato sulla linea di difesa austro-ungarica durante la Prima Guerra Mondiale, con cimeli della Guerra Bianca  
Apertura: 28, 29 e 30.04 | 6, 20 e 27.05 | 1, 2, 3 e 10.06 ore 14.30-17.30; 1.05 ore 9.30-12.30; 11, 12 e 13.05 - ore 9.30-12.30 | 14.30 -17.30; dal 16 al 29.06 ore 14-18. Su richiesta per gruppi in altre giornate

## MUSEO DELLA CIVILTÀ SOLANDRA

Malé T. 0463.901782  
Museo etnografico, accolto al piano terra dell'ex Palazzo Pretorile, con esposizione di oggetti ed attrezzi della tradizione solandra. Accessibile ai disabili  
Apertura: dal 10 al 13.05 ore 10-12 | 16-19. A richiesta per gruppi. Ingresso a offerta libera

## CASTEL CALDES

Caldes T. 0461.497160  
Maestoso maniero posto all'imbocco della Val di Sole, domina l'abitato di Caldes. Costruito tra il XIII ed il XVII secolo, custodisce antiche leggende di amori infelici.  
**Mostra: riflessi di nobiltà. La donazione Triangi per Castel Caldes** - da giugno a novembre, da martedì a domenica  
Apertura: fino al 30.04 ore 9.30-17 | dall'1.05 ore 10-18

## BIBLIOTECA STORICA LA TORRACCIA

Terzolas T. 320.0233531  
Conserva 3.000 documenti prevalentemente sulla Val di Sole o sui territori limitrofi.  
Apertura: tutti i sabati dal 14.04 al 13.10 ore 16-18.30

## MOLINO RUATTI

Rabbi T. 0463.903166 - 339.8665415  
Scoprire la vita di un mugnaio dell'Ottocento attraverso le stanze abitative e quelle di lavoro. Messa in funzione delle macchine.

Apertura: dal 28.04 al 1.05 e il 20.05. Tutti i sabati e la domenica di giugno ore 10-12 | 14.30-18.30

## MMAPE

Croviana T. 328.3285780  
Antico mulino situato ai margini dell'abitato di Croviana, ospita un museo interattivo dedicato interamente al Mondo delle api.  
Apertura: 29 - 30.04 e nel mese di giugno tutti i sabati e le domeniche con visite guidate alle 10 e alle 15. In altri periodi apertura a richiesta per piccoli gruppi

## ECOMUSEO PICCOLO MONDO ALPINO

Celentino T. 339.6179380  
Visite guidate all'orto dei semplici e al laboratorio di tessitura con gli attrezzi per la lavorazione tradizionale del lino.  
Apertura: tutti i martedì, venerdì e sabato ore 10-12. In altre giornate apertura a richiesta per piccoli gruppi. possibilità di visitare **Casa Grazioli** o **Casa de la Bega** a richiesta per gruppi di minimo 5 persone

## ECOMUSEO VAL MELEDRIO

Dimaro T. 0463.986608 - 0463.986113  
Percorso-passeggiata culturale che parte dall'abitato di Dimaro. Il percorso si snoda verso loc. Fosinace, dove si trova l'antico maglio perfettamente conservato e funzionante, la Calcara, antica fornace per la cottura e produzione della calce e giunge al Dos di Santa Brigida, dove si trovano i resti dell'omonimo Ospizio