



COMMEZZADURA EXPERIENCE

Dal 02 luglio al 01 settembre 2018

Attività gratuite per ospiti delle strutture di Commezzadura associate

Lunedì mattina 10.00 - 12.00 2 - 16 - 23 - 30 luglio e 6 - 13 - 20 - 27 agosto

CORSO MTB PER BAMBINI TRA DIVERTENTI OSTACOLI CON GLI ISTRUTTORI DEL CENTRO BIKE VAL DI SOLE

Attività per bambini dai 7 ai 10 anni



Lunedì mattina 10.00 - 12.00 2 - 16 - 23 - 30 luglio e 6 - 13 - 20 - 27 agosto

TOUR IN E-BIKE : FACILE ESCURSIONE CON MTB ELETTRICA IN COMPAGNIA DEGLI ISTRUTTORI DEL CENTRO BIKE VAL DI SOLE ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO

Attività per adulti e ragazzi a partire dai 16 anni



Lunedì pomeriggio 17.00 - 18.30

IL MERAVIGLIOSO MONDO DELLE API

Appuntamento per bambini in compagnia dell'apicoltore con passeggiata al parco fluviale visita all'arnia didattica, proiezione filmato, laboratorio e merenda a base di miele



Martedì

ESCURSIONE TREKKING ALLA SCOPERTA DELLA NATURA

03/7 e 7/8 09.00 - 16.30 escursione di intera giornata al lago Malghette lungo il panoramico "Sentiero dei pastori"

10/7 e 14/8 15.00 - 22.00 suggestiva escursione in quota al tramonto con degustazione di prodotti tipici al rifugio

17/7 e 21/8 09.00 - 16.30 escursione agli "Orti della Regina" in un incantevole ambiente di alto pregio geologico

24/7 e 28/8 09.00 - 16.30 escursione di intera giornata al bosco dei maestosi e longevi larici secolari



Mercoledì mattina 10.30 - 12.00 4 -11 - 18 luglio e 1 - 22 - 29 agosto

PASSEGGIATA NEL VERDE alla scoperta delle erbe spontanee commestibili e delle piante aromatiche dell'orto con degustazione di marmellate, decotti e tisane

Mercoledì mattina 09.00 - 12.00 25 luglio e 8-30 agosto

TEMPO DI FUNGHI ...ESCURSIONE MICOLOGICA uscita nei boschi in compagnia di un esperto micologo per la raccolta di funghi con spiegazioni per il riconoscimento speciografico



Mercoledì pomeriggio 15.00 - 17.00 4-18 luglio e 8 - 29 agosto

IL POMERIGGIO DEI PICCOLI ESPLORATORI

passeggiata alla ricerca dei tesori nascosti del bosco per la creazione del taccuino dell'esploratore

In caso di maltempo laboratorio "Ghirlande naturali al profumo di bosco"

Attività per bambini



Mercoledì pomeriggio 16.00 - 18.00

COSMESI NATURALE prepariamo insieme creme e unguenti con fiori di montagna

11 luglio Olio da massaggio - burrocacao e pomata

01 agosto Sali da bagno - scrub - crema mani

Mercoledì pomeriggio 16.00 - 18.00 25 luglio e 22 agosto

I PROFUMI DELLA TRADIZIONE: DAI FIORI AL SAPONE DELLA NONNA

Creazione di saponette aromatizzate con fiori e spezie dell'orto dell'Ecomuseo di Peio "Piccolo Mondo Alpino"



Giovedì mattina 10.00 - 11.30

VISITA GUIDATA AL CASEIFICIO PRESANELLA

Alla scoperta dei metodi di lavorazione del latte di stalle e malghe locali con degustazione



Giovedì mattina 09.30 - 10.30 2 - 9 - 16 - 23 agosto

PILATES AL PARCO FLUVIALE allenamento dolce all'aria aperta a contatto con la natura

Giovedì pomeriggio 15.00 - 17.00 12 - 19 - 26 luglio e 2 - 9 - 16 - 23 - 30 agosto

CORSO MTB PER BAMBINI TRA DIVERTENTI OSTACOLI CON GLI ISTRUTTORI

DEL CENTRO BIKE VAL DI SOLE Attività per bambini dai 7 ai 10 anni



Venerdì mattina 10.00 - 12.30 13 - 20 - 27 luglio e 3 - 10 - 17 - 24 - 31 agosto

MOUNTAIN YOGA alla ricerca dell'armonia di corpo e spirito immersi in uno scenario unico al cospetto

delle Dolomiti di Brenta (andata e ritorno con cabinovia Daolasa - Valmastellina con possibilità di rimanere in quota per pranzare al rifugio o effettuare passeggiate ed escursioni.

Venerdì pomeriggio 16.00 - 17.30 13 - 27 luglio e 10 - 24 agosto

LABORATORIO CREATIVO GREEN: CREA IL TUO ORTO IN CASSETTA

Attività per bambini



Venerdì pomeriggio 16.00 - 17.30 20 luglio e 3 - 17 - 31 agosto

VISITA ALLA STALLA ALLA SCOPERTA DELLA NOSTRA TRADIZIONE

Appuntamento in compagnia del contadino Flavio con degustazione di formaggi



PER TUTTE LE ATTIVITA' PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

ENTRO LE ORE 18.00 DEL GIORNO PRECEDENTE C/O UFFICIO INFORMAZIONI

DI COMMEZZADURA Tel. 0463.974840 (I servizi offerti potranno subire delle variazioni a causa di forza maggiore e non dipendenti dalla nostra volontà. Le eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate)

AGEVOLAZIONI

SCONTI SUGLI ACQUISTI PRESSO I NEGOZI DI COMMEZZADURA ADERENTI



SCONTO DEL 25% TARIFFA ADULTO SUI BIGLIETTI

**GIORNALIERI, PLURIGIORNALIERI e DI ANDATA E RITORNO PER LE CABINOVIE
DAOLASA - VALMASTELLINA COPAI - MALGA PANCIANA FOLGARIDA - MALGHET AUT**

www.daolasa-valdisole.it

prolococommezzadura@gmail.com prolococommezzadura@pec.it Tel. 0463.974840