ITALIA

Val di Sole

TRENTINO

TREK

IL MONDO
DELLE MONTAGNE
DA 700 A 3700m

TREKKING IN VAL DI SOLE NEL CUORE VERDE DEL TRENTINO.

La Val di Sole, circondata dalle montagne Ortles-Cevedale, Adamello-Presanella e Dolomiti di Brenta patrimonio mondiale dell'Umanità Unesco, è per l'ospite un territorio che offre numerose e variegate possibilità di escursionismo: dalla facile passeggiata di mezza giornata, all'impegnativo trekking tra i rifugi o sulle alte cime.

Qui, tra parchi, laghi, malghe e rifugi, percorrendo sia facili itinerari, sia impegnativi sentieri in alta quota, la vacanza "in movimento" è una full immersion nella natura.

INFO

AZIENDA PER IL TURISMO
VAL DI SOLE
VIALE MARCONI, 7 - I - 38027 MALÉ (TN)
TEL. 0463.901280 - INFO@VALDISOLE.NET
WWW.VALDISOLE.NET

INDICE

6 PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA

10 IL MONDO DELLE MALGHE

12 TRA GUSTO E TRADIZIONE

14 DALLA VAL DI RABBI ALLA VAL DI PEJO

16 EMOZIONI ALPINE

20 NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

24 ADAMELLO-PRESANELLA

26 I GHIACCIAI DELL'ORTLES-CEVEDALE

30 I RIFUGI

32 ESCURSIONI "DA NON PERDERE"

33 GUIDE ALPINE E ACCOMPAGNATORI VAL DI SOLE

Ideazione grafica:
Nitida Immagine Cles

Impaginazione e realizzazione grafica:
STUG Arte Grafica Fotografia - stug.it

Ristampa:
luglio 2018 - Tipolitografia STM - Fucine di Ossana (TN)

Crediti fotografici:
Archivio APT Val di Sole, archivio STUG, Foto Bernardi, Tiziano Mochen, Guide Alpine Val di Sole, Davide Gallazzini, Story Travellers, Italo Menapace

PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA

ALLA SCOPERTA DI LAGHI E AMBIENTI NASCOSTI

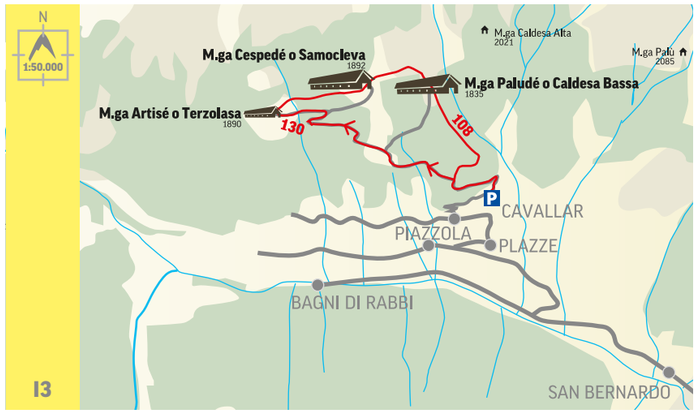
Proposte di escursioni facili a media quota
alla scoperta dei Parchi e dei Gruppi montuosi più noti della Val di Sole:
ogni giorno un panorama diverso ed unico
tra specchi d'acqua incantati e panorami mozzafiato.

Difficoltà tecnica:
FACILE/MEDIA

Impegno fisico:
FACILE/MEDIO

Dislivello:
250/1055 m

Impegno giornaliero:
3/6 ORE

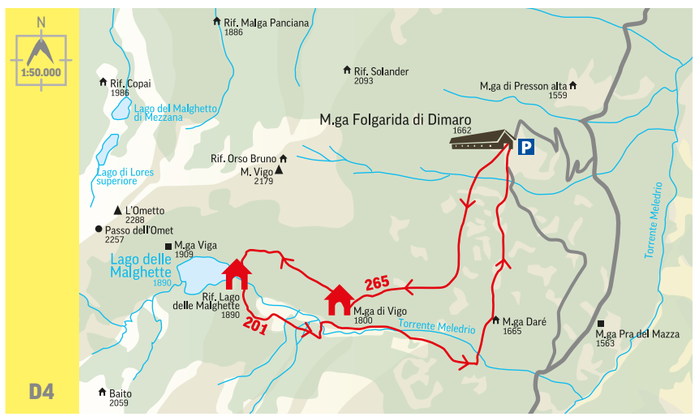


LE MALGHE DI RABBI

GRUPPO ORTLES CEVEDALE/
PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

↑600 m ↓600 m - durata: 4 ore

Val di Rabbi - Piazzola	
parch. loc. Cavallar	1450 m
Malga Artisé o Terzolasa	1895 m
Malga Cespedé o Samocleva	1892 m
Malga Paludé o Caldesa Bassa	1835 m
parcheggio loc. Cavallar	1450 m

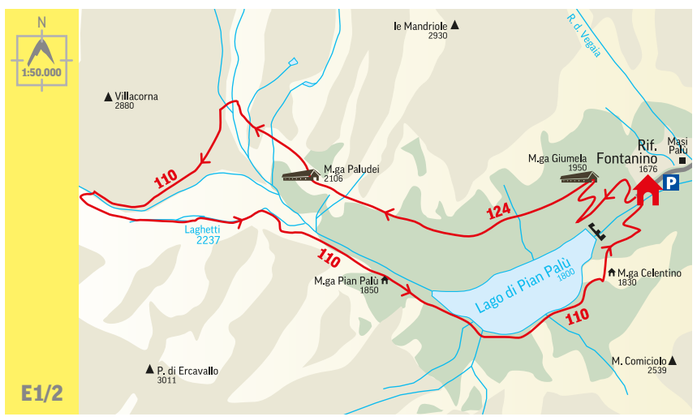


LAGO DELLE MALGHETTE

GRUPPO ORTLES CEVEDALE/
PARCO NATURALE ADAMELLO BRENTA

↑250 m ↓250 m - durata: 3 ore

Malga Folgarida di Dimaro	1662 m
Malga di Vigo	1800 m
Lago delle Malghette	1890 m



LAGO DI PIAN PALÙ

GRUPPO ORTLES CEVEDALE/
PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

↑690 m ↓690 m - durata: 4 ore

Peio Fonti	
Rifugio Fontanino	1676 m
Malga Giumela	1950 m
Malga Paludei	2106 m
Laghetti	2237 m
Malga Pian Palù	1850 m
Malga Celentino	1830 m
Rifugio Fontanino	1676 m

TRA PARCHI NATURALI E GRUPPI MONTUOSI

Una selezione di percorsi di mezza giornata o di un'intera giornata nel Parco Nazionale dello Stelvio, nel Parco Naturale Adamello-Brenta, nei gruppi montuosi Ortles-Cevedale e Adamello-Presanella.

ORTI DELLA REGINA

DOLOMITI di BRENTA/
PARCO NATURALE ADAMELLO BRENTA

↑650 m ↓650 m - durata: 5 ore

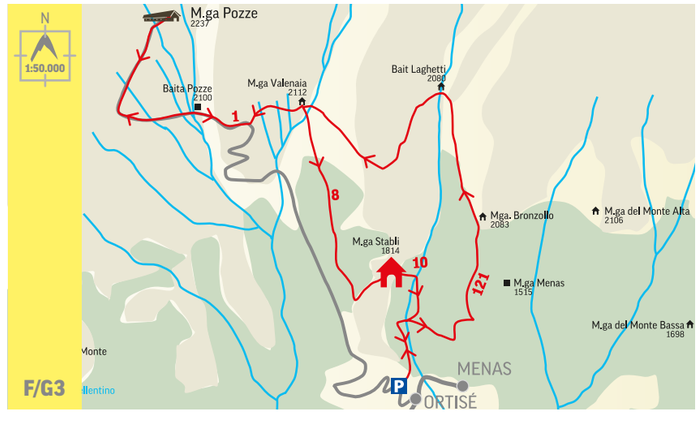
P.sso C. Carlo Magno/Fortini	1636 m
Malga Mondifrà	1632 m
Malga Vaglianella	1830 m
Malga Vagliana	1974 m
Rifugio G. Graffer al Grosté	2261 m
Lago Spinale	2036 m
Malghe di Boch	1994 m
Passo Campo Carlo Magno	1642 m

CIMON DI BOLENTINA

GRUPPO ORTLES CEVEDALE

↑725 m ↓725 m - durata: 5 ore

Malè	
parcheggio loc. Mas de Mez	1350 m
Mas de la Cros	1601 m
Malga Alta di Bolentina Senage	1826 m
Bivacco Marinelli	2075 m
Cimon di Bolentina	2287 m
Malga Plazza dei Cogni	1980 m
Malga Grea	1653 m
Malga Dasè	1653 m
parcheggio loc. Mas de Mez	1350 m

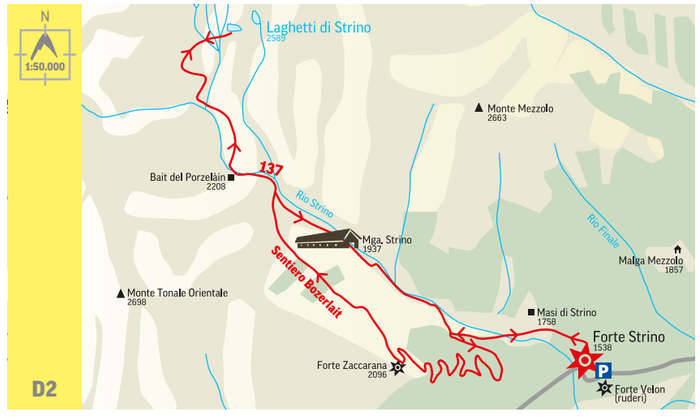


LE POZZE

GRUPPO ORTLES CEVEDALE

↑740 m ↓740 m - durata: 6 ore

Mezzana - Ortisè	1500 m
Malga Bronzolo	2083 m
Malga Valenaia	2112 m
Malga Pozze	2337 m
Malga Stabli	1814 m
Ortisè	1500 m



I FORTI DELLA GRANDE GUERRA

GRUPPO ORTLES CEVEDALE

↑1055 m ↓1055 m - durata: 6 ore

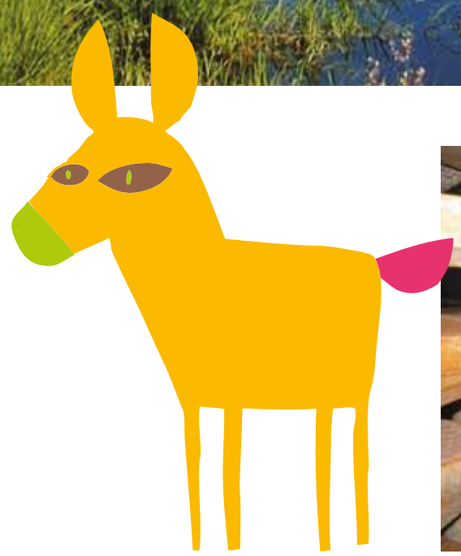
Vermiglio	
Forte Strino	1538 m
Forte Zaccarana	2096 m
Baito del Porzelàin	2208 m
Laghetti di Strino	2589 m
Malga Strino	1937 m
Masi di Strino	1758 m
Forte Strino	1538 m

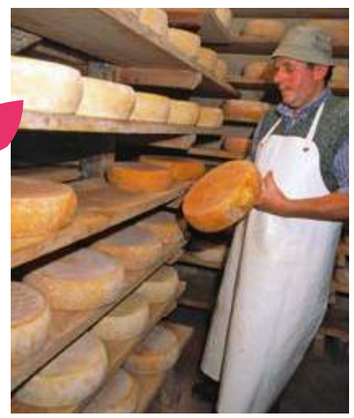
VIA DELLE MALGHE
VAL DI SOLE

IL MONDO DELLE MALGHE

LA VIA DELLE MALGHE: VITA E SAPORI D'ALTRI TEMPI

La Via delle Malghe in Val di Sole è una rete di percorsi trekking che utilizza come punti di appoggio, oltre ai classici rifugi alpini, le malghe, opportunamente ristrutturate per l'accoglienza agli ospiti.
Si snoda per una lunghezza complessiva di oltre 100 km lungo sentieri e strade forestali, in gran parte all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio.





VIA DELLE MALGHE
VAL DI SOLE

TRA GUSTO E TRADIZIONE

TREKKING DI 4 GIORNI

1° giorno
I3/L2

2° giorno
L2/H2

3° giorno
H2/3

4° giorno
H3/I3

...ANCHE PER LE FAMIGLIE

Una vacanza a stretto contatto con la natura e con una professione antica come quella del “malgar” che sa preparare per i suoi ospiti prodotti tipici e genuini da gustare in malga come il burro, la ricotta e il famoso formaggio “casolet” della Val di Sole.

PIAZZOLA - RIF. SAENT S. Dorigoni

↑ 987 m - **1° GIORNO**

Piazzola - parc. loc. Cavallar	1450 m
Malga Artisé o Terzolasa	1895 m
Rifugio Saent S. Dorigoni	2437 m

Cena e pernottamento:
Rifugio Saent S. Dorigoni

RIF. SAENT S. Dorigoni - MALGA STABLAZ o MALEDA ALTA

↓ 377 m - **2° GIORNO**

Rif. Saent S. Dorigoni	2437 m
Baito Campisòl	2126 m
Baito Forborida	2174 m
Malga Stablaz o Maleda Alta	2060 m

Cena e pernottamento:
Malga Stablaz o Maleda Alta

MALGA STABLAZ o MALEDA ALTA - MALGA MONTE SOLE ALTA

↑ 290 m ↓ 297 m - **3° GIORNO**

M.ga Stablaz o Maleda Alta	2060 m
Monte Sole	2350 m
Malga Monte Sole Alta	2053 m

Eventuale lavorazione del Latte a Malga Cercen
Cena e pernottamento: Malga Monte Sole Alta

MALGA MONTE SOLE ALTA - CAVALLAR

↓ 603 m - **4° GIORNO**

Malga Monte Sole Alta	2053 m
Malga Fratte Bassa	1482 m
Coler	1386 m
parcheggio loc. Cavallar	1450 m

Rientro al punto di partenza

Difficoltà tecnica:
FACILE/MEDIA

Impegno fisico:
MEDIO/DISCRETO

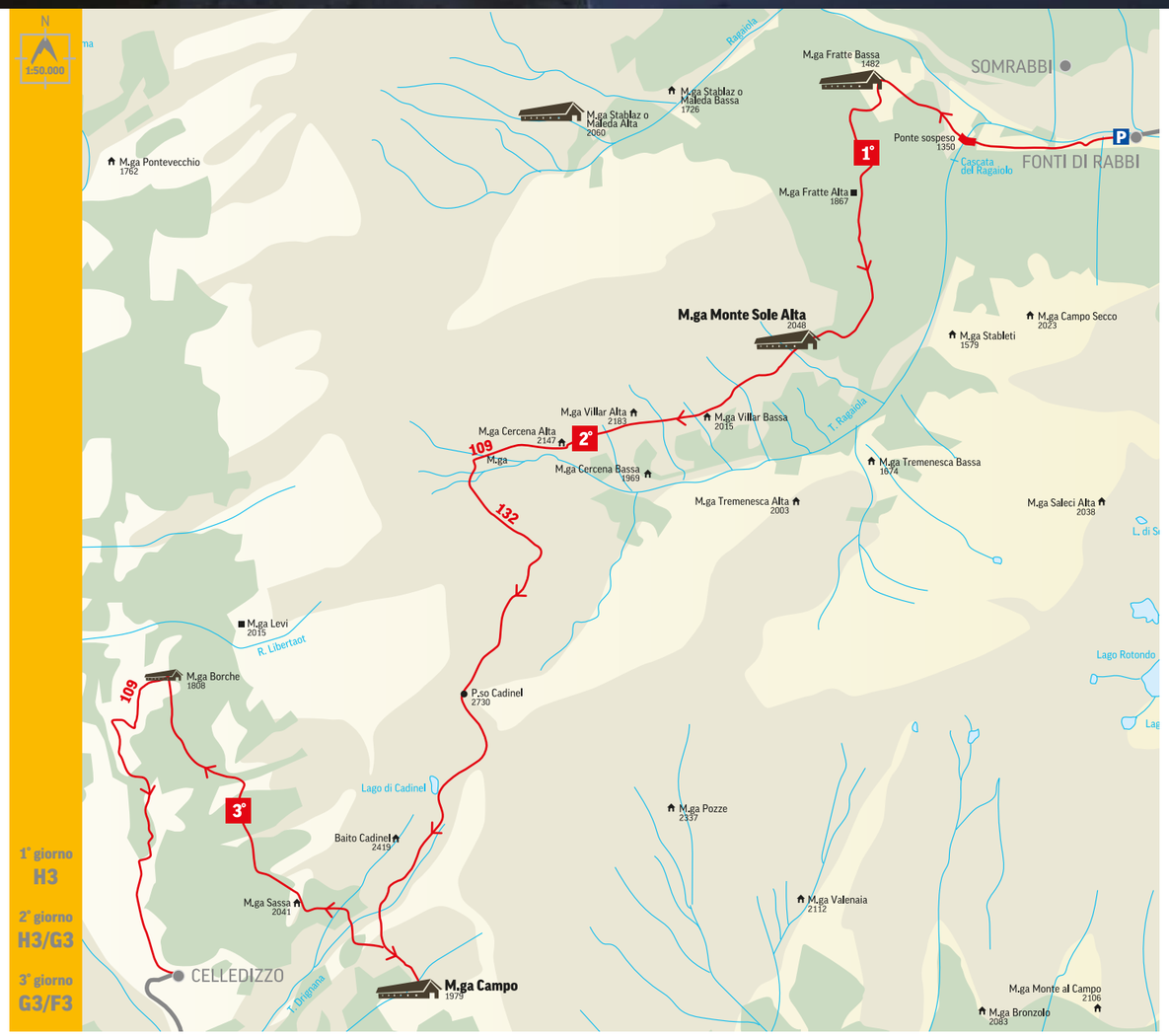
Dislivello:
300/900 m

Impegno giornaliero:
4/7 ORE

VIA DELLE MALGHE
VAL DI SOLE

DALLA VAL DI RABBI ALLA VAL DI PEJO

TREKKING DI 3 GIORNI



Difficoltà tecnica:
FACILE/MEDIA

Impegno fisico:
MEDIO

Dislivello:
650/850 m

Impegno giornaliero:
4/6 ORE

LA VITA DI MONTAGNA COME ESPERIENZA AUTENTICA

La Via delle Malghe consente di immergersi nel mondo dell'alpeggio e di camminare lungo itinerari straordinari, sicuri e ben segnalati.
Il pernottamento in quota in malghe accoglienti, la lavorazione del latte, i prodotti semplici e genuini della tradizione trentina per cena e colazione sono solo alcune delle esperienze della vostra vacanza in Val di Sole.

RABBI FONTI - MALGA MONTE SOLE ALTA

↑ 803 m - **1° GIORNO**

Fonti di Rabbi	1250 m
Cascate Ragaiolo	
Ponte Sospeso	1350 m
Malga Fratte Bassa	1482 m
Malga Monte Sole Alta	2053 m

Cena e pernottamento:
Malga Monte Sole Alta

MALGA MONTE SOLE ALTA - MALGA CAMPO

↑ 677 m ↓ 751 m - **2° GIORNO**

Traversata dalla Val di Rabbi alla Val di Pejo:	
Malga Monte Sole Alta	2053 m
Malga Cercen Alta	2147 m
Passo Cadinel	2730 m
Malga Campo	1979 m

Cena e pernottamento:
Malga Campo

MALGA CAMPO - CELLEDIZZO

↑ 62 m ↓ 865 m - **3° GIORNO**

Malga Campo	1979 m
Malga Sassa	2041 m
Malga Borche	1808 m
Celledizzo	1176 m

Eventuale lavorazione del latte a Malga Campo e rientro in Val di Pejo
Eventuale trasferimento in Val di Rabbi (punto di partenza)

EMOZIONI ALPINE

DAI PRATI FIORITI DI FONDOVALLE AI PASCOLI, FINO AI LAGHI AI PIEDI DEI GHIACCIAI

Suggestivi itinerari che percorrono i sentieri dagli alpeggi ai rifugi alpini tra panorami mozzafiato, sole, storia e cultura, che contraddistinguono il Sud delle Alpi.

Difficoltà tecnica:
FACILE/MEDIA

Impegno fisico:
MEDIO

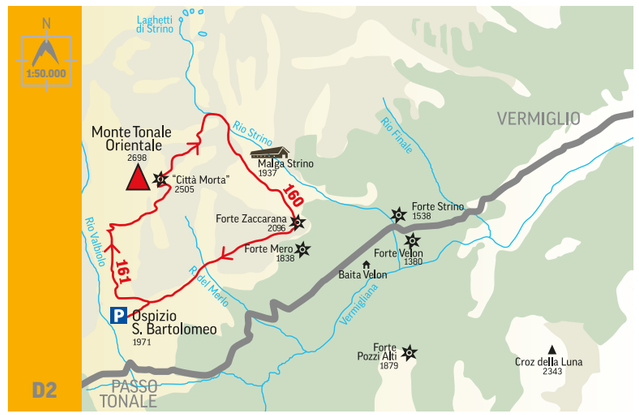
Dislivello:
600/900 m

Impegno giornaliero:
4/6 ORE

I LAGHI DEL CEVEDALE

↑680 m ↓680 m - durata: 4 ore

Val di Pejo - Cogolo	
parcheggio loc. Malga Mare	2031 m
Rifugio Cevedale G. Larcher	2608 m
Lago delle Marmotte	2705 m
Lago Nero	2621 m
Diga del Càreser	2621 m
parcheggio loc. Malga Mare	2031 m



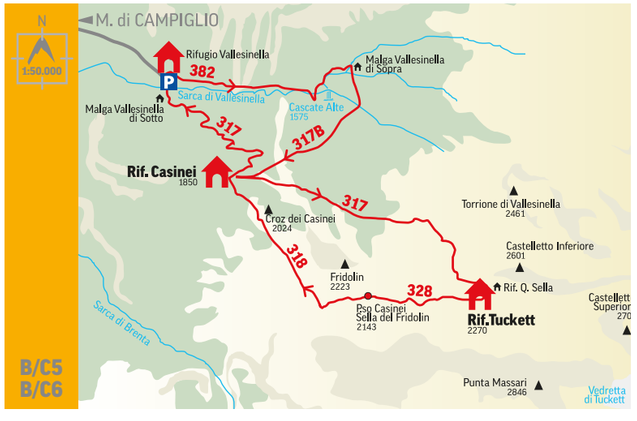
MONTE TONALE ORIENTALE

↑730 m ↓730 m - durata: 4 ore

Passo del Tonale	
parc. Ospizio San Bartolomeo	1971 m
Monte Tonale Orientale	2698 m
Città Morta	2505 m
Val di Strino - Sentiero del Bozerlait	
Forte Zaccarana	2096 m
Ospizio San Bartolomeo	1971 m

ESPERIENZE NATURALISTICO AMBIENTALI

Immersione in un contesto montuoso
unico al mondo come quello della Val di Sole:
l'Ortles-Cevedale, l'Adamello-Presanella e
le Dolomiti di Brenta sono i gruppi montuosi che
solcano le vallate del Trentino occidentale regalando,
nell'arco di pochi chilometri,
tre diverse realtà geologiche e le rispettive
tipicità di fauna e flora.



DOLOMITI DI BRENTA

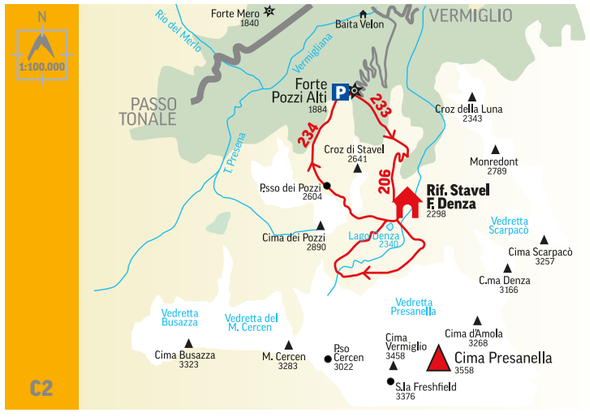
↑760 m ↓760 m - durata: 4 ore

Madonna di Campiglio	
parc. loc. Rifugio Vallesinella	1513 m
Cascate Alte di Vallesinella	1575 m
Rifugio Casinei	1850 m
Rifugio Tuckett	2270 m
Sella del Fridolin	2143 m
Rifugio Casinei	1850 m
Rifugio Vallesinella	1513 m

LAGO CORVO

↑580 m ↓900 m - durata: 5 ore

Val di Rabbi - Piazzola	
parcheggio loc. Cavallar	1450 m
Bus Navetta a Malga Cespedé	
o Samocleva	1892 m
Rif. Stella Alpina al Lago Corvo	2426 m
Lago Corvo	2464 m
M.ga Paludè o Caldesa Bassa	1835 m
parcheggio loc. Cavallar	1450 m



RIF. STAVEL F. Denza

↑770 m ↓770 m - durata: 5 ore

Vermiglio - parc. loc. Pozzi Alti	1879 m
Rifugio Stavel F. Denza	2298 m
Lago Denza	2340 m
Sentiero dei Tedeschi	
Vedretta della Presanella	2650 m
Rifugio Stavel F. Denza	2298 m
parcheggio loc. Pozzi Alti	1879 m

RIF. SAENT S. Dorigoni

↑900 m ↓900 m - durata: 6 ore

Val di Rabbi - parc. loc. Coler	1380 m
Bus navetta a M.ga Stablasolo	1539 m
Cascate di Saent	1809 m
Rifugio Saent S. Dorigoni	2437 m
Baito Campisòl	2126 m
Malga Stablét	1589 m
parcheggio loc. Coler	1380 m

PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

NATIONAL PARK STILFSER JOCH

NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

TREKKING DI 6 GIORNI

ESCURSIONE NEL PARCO TRA TRENTINO E ALTO ADIGE

Un viaggio tra il Trentino e l'Alto Adige
in un susseguirsi di vallate e di paesaggi alpini.
Ambienti naturali sempre vari:
dai prati fioriti di fondovalle ai pascoli, tra torrenti e
spumeggianti cascate, salendo fino alle vedrette nivali
ed ai laghi alle pendici dei ghiacciai.

Difficoltà tecnica:
MEDIA

Impegno fisico:
MEDIO/DISCRETO

Dislivello:
400/1000 m

Impegno giornaliero:
5/7 ORE

SUI SENTIERI DEL PARCO

Un trekking di sei giorni di rifugio in rifugio,
alla scoperta della Val di Rabbi, della Val di Pejo e
della Val Martello nel Gruppo Ortles-Cevedale,
pernottando in confortevoli ed accoglienti rifugi alpini.

RIF. STELLA ALPINA al Lago Corvo

↑1012 m - **1° GIORNO**

Val di Rabbi - Piazzola	
parcheggio loc. Cavallar	1450 m
M.ga Paludè o Caldesa Bassa	1835 m
Rif. Stella Alpina al Lago Corvo	2426 m

Cena e pernottamento:
Rifugio Stella Alpina al Lago Corvo

RIF. SAENT S. Dorigoni

↑530 m ↓530 m - **2° GIORNO**

Rif. Stella Alpina al Lago Corvo	2426 m
Cima Collecchio	2957 m
Giogo Nero	2825 m
Rifugio Saent S. Dorigoni	2437 m

Cena e pernottamento:
Rifugio Saent S. Dorigoni

RIF. MARTELLO

↑600 m ↓430 m - **3° GIORNO**

Rifugio Saent S. Dorigoni	2437 m
Ghiacciaio di Grames	
Punta Rossa di Martello	3033 m
Rifugio Martello	2610 m
in caso di maltempo:	
Passo di Saent	2965 m
Rifugio N. Corsi	2264 m
Rifugio Martello	2610 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica

Cena e pernottamento: Rifugio Martello

RIF. CEVEDALE G. Larcher

↑430 m ↓430 m - **4° GIORNO**

Rifugio Martello	2610 m
P.sso della Forcola	3032 m
Cima Nera	3037 m
Rifugio Cevedale G. Larcher	2608 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica

Cena e pernottamento:
Rifugio Cevedale G. Larcher

RIF. SAENT S. Dorigoni

↑520 m ↓690 m - **5° GIORNO**

Rifugio Cevedale G. Larcher	2608 m
Lago del Càreser	2621 m
Vedretta del Càreser	
Rifugio Saent S. Dorigoni	2437 m

Cena e pernottamento:
Rifugio Saent S. Dorigoni

MALGA STABLASOLO

↓1050 m - **6° GIORNO**

Rifugio Saent S. Dorigoni	2437 m
Bait Campisol Alto	2432 m
Baito Forborida	2174 m
Malga Stablasolo	1539 m
in caso di maltempo:	
Larici Monumentali -	
Cascate di Saent	1755 m
Malga Stablasolo	1539 m

Eventuale trasferimento al punto di partenza

PARCO NATURALE ADAMELLO BRENTA Geopark

ADAMELLO-PRESANELLA

TREKKING DI 3 GIORNI

ADAMELLO: SFIDA AD ALTA QUOTA SUI GHIACCIAI DELLA STORIA

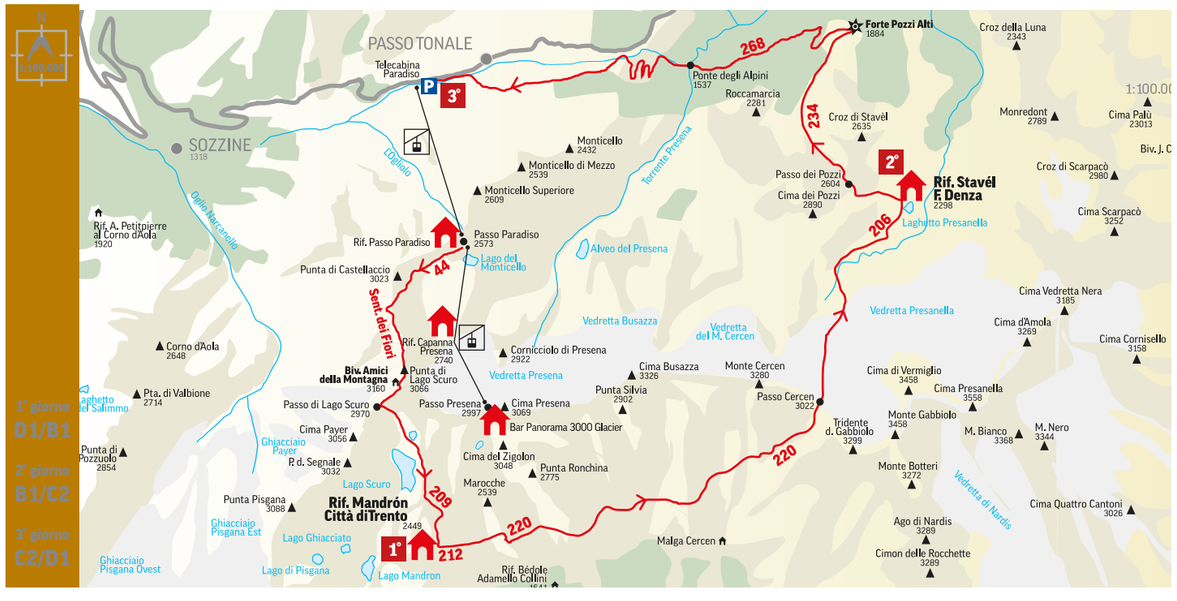
Escursione di tre giorni alla scoperta di nuovi e poco frequentati itinerari: meta il Rifugio Denza, ai piedi della Parete Nord della Cima Presanella e grandi panorami sul Ghiacciaio delle Lobbie e di Cima Adamello.

Difficoltà tecnica:
MEDIO/ALTA

Impegno fisico:
MEDIO/ALTO

Dislivello:
600/900 m

Impegno giornaliero:
6/10 ORE



IL PIÙ VASTO GHIACCIAIO ITALIANO È LO SFONDO DI QUESTO TREKKING ALPINISTICO

Le cime dell'Adamello e della Presanella con le loro rocce granitiche e la vedretta del Mandrone, il più vasto ghiacciaio italiano, sono lo sfondo di questo trekking tra la Val di Sole e la Val di Genova, all'interno della più grande area protetta trentina, il Parco Naturale Adamello-Brenta.

RIFUGIO MANDRON Città di Trento

↑600 m ↓710 m - **1° GIORNO**

Passo del Tonale	1883 m
Passo Paradiso	2585 m
Sentiero dei Fiori	
Corno di Lago Scuro	3160 m
Rif. Mandron Città di Trento	2449 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica

Cena e pernottamento:
Rifugio Mandron Città di Trento

RIFUGIO STAVEL F. Denza

↑920 m ↓770 m - **2° GIORNO**

Rif. Mandron Città di Trento	2449 m
Sentiero Migotti	
Passo Cercen	3022 m
Rifugio Stavel F. Denza	2298 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica

Cena e pernottamento:
Rifugio Stavel F. Denza

PASSO DEL TONALE

↑650 m ↓1070 m - **3° GIORNO**

Rifugio Stavel F. Denza	2298 m
Passo dei Pozzi	2604 m
Pozzi Alti	1879 m
Ponte degli Alpini	1537 m
Passo del Tonale	1883 m

I GHIACCIAI DELL'ORTLES-CEVEDALE

TREKKING DI 6 GIORNI

SULLE PIÙ ALTE VETTE DEL TRENTINO

Dalle rocce rosse della Val Saent ai 3764 m del Monte Cevedale
fino all'imponente ghiacciaio dei Forni.
Siamo lungo l'antico confine che fino al 1918
divideva il Regno d'Italia dall'Impero Austroungarico e che fu teatro
delle più epiche battaglie della prima guerra mondiale.
Da qui il nostro panorama spazierà lungo gran parte della catena
delle Alpi sud-orientali: le Dolomiti, il Gruppo del Bernina ed il Silvretta
faranno brillare i nostri occhi!
Un'esperienza emotiva unica tra le alte quote della Val di Sole,
in Trentino.

Difficoltà tecnica:
MEDIO/ALTA

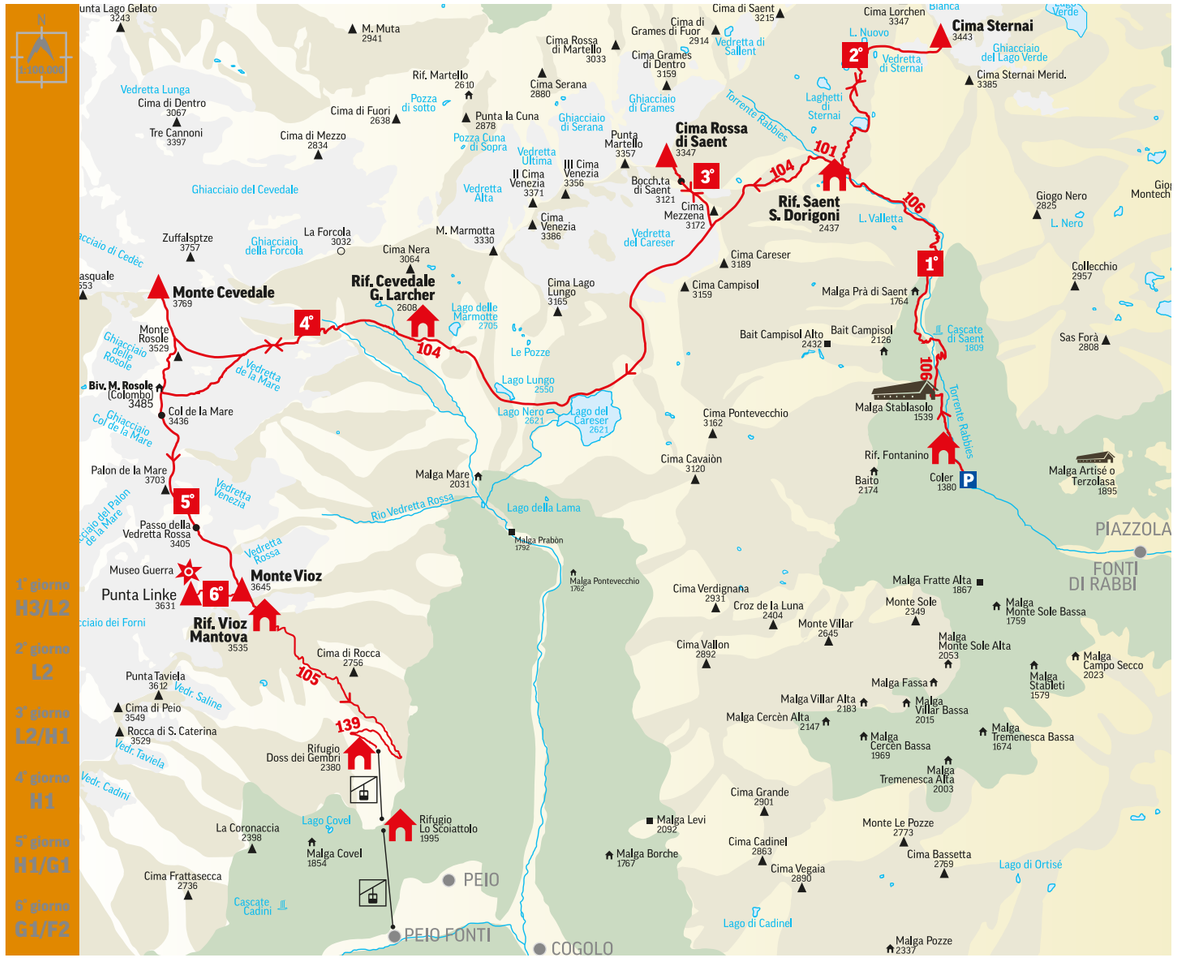
Impegno fisico:
MEDIO/ALTO

Dislivello:
900/1500 m

Impegno giornaliero:
8/10 ORE

IN ALTA QUOTA TRA LE VETTE DELL'ORTLES-CEVEDALE

Escursioni in alta quota che prevedono l'utilizzo di adeguata attrezzatura alpinistica per raggiungere ogni giorno una diversa vetta al di sopra dei 3000 m, pernottando nei diversi rifugi lungo l'itinerario.



RIF. SAENT S. Dorigoni

↑ 900 m - **1° GIORNO**

Val di Rabbi - Piazzola parcheggio loc. Coler	1380 m
Bus Navetta a M.ga Stablasolo	1539 m
Cascate di Saent	1809 m
Rifugio Saent S. Dorigoni	2437 m

Cena e pernottamento:
Rifugio Saent S. Dorigoni

CIMA STERNAI

↑ 1010 m ↓ 1010 m - **2° GIORNO**

Rifugio Saent S. Dorigoni	2437 m
Cima Sternai	3443 m
Rifugio Saent S. Dorigoni	2437 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica

Cena e pernottamento:
Rifugio Saent S. Dorigoni

CIMA ROSSA DI SAENT

↑ 911 m ↓ 740 m - **3° GIORNO**

Rifugio Saent S. Dorigoni	2437 m
Bocca di Saent	3121 m
Cima Rossa di Saent	3347 m
Giacciaio del Càreser	
Rifugio Cevedale G. Larcher	2608 m

Cena e pernottamento:
Rifugio Cevedale G. Larcher

MONTE CEVEDALE

↑ 1160 m ↓ 1160 m - **4° GIORNO**

Rifugio Cevedale G. Larcher	2608 m
Vedretta de la Mare	
Monte Cevedale	3769 m
Rifugio Cevedale G. Larcher	2608 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica

Cena e pernottamento:
Rifugio Cevedale G. Larcher

MONTE VIOZ

↑ 1500 m ↓ 510 m - **5° GIORNO**

Rifugio Cevedale G. Larcher	2608 m
Vedretta de la Mare	
Palon de la Mare	3703 m
Monte Vioz	3645 m
Rifugio Vioz Mantova	3535 m

Attrezzatura consigliata: tecnica alpinistica

Cena e pernottamento:
Rifugio Vioz Mantova

PUNTA LINKE

↑ 50 m ↓ 1330 m - **6° GIORNO**

Rifugio Vioz Mantova	3535 m
Punta Linke	3631 m
Peio Fonti	1383 m

Eventuale trasferimento in Val di Rabbi (punto di partenza)

I RIFUGI

H1

RIFUGIO CEVEDALE “G. Larcher”

2608 m - VAL DI PEJO

In un paesaggio maestoso nel gruppo Ortles-Cevedale, nel Parco Nazionale dello Stelvio. Base ideale per l’avvicinamento a splendide cime: Cevedale, Zuffal, Rosole, Palon de la Mare e Vioz. La zona offre numerose escursioni e itinerari ai laghi Marmotte, Lungo e Nero.
Apertura: aprile per sci alpinismo e dal 20 giugno al 20 settembre

INFO: tel. +39.0463.751770 - +39.328.6529615 - info@rifugiocevedale.it
www.rifugiocevedale.it

G1

RIFUGIO VIOZ “Mantova”

3535 m - VAL DI PEJO

Nel cuore del Gruppo Ortles-Cevedale nel Parco Nazionale dello Stelvio. Accogliente, recentemente ristrutturato. Punto di partenza per la traversata Vioz-Cevedale e strategico per quella delle 13 Cime. Un paesaggio unico sugli immensi ghiacciai teatro dei combattimenti alpinistico-militari più alti della storia.
Apertura: 22 giugno - 21 settembre

INFO: tel. +39.0463.751386 - +39.339.2798826 - info@rifugiovioz.it - Skype: vioz
www.rifugiovioz.it

L2

RIFUGIO SAENT “S. Dorigoni”

2437 m - VAL DI RABBI

È situato in alta Val Saent, una delle valli più belle e intatte del Parco Nazionale dello Stelvio e di tutto il Gruppo dell’Ortles-Cevedale. Il rifugio, completamente ristrutturato in tipico stile alpino, è base ideale per una vacanza fatta di passeggiate, trekking ed escursioni in alta quota.
Apertura: 20 giugno - 20 settembre

INFO: tel. +39.0463.985107 - +39.335.5924166 - info@rifugiodorigoni.it - Skype: dorigoni
www.rifugiodorigoni.it

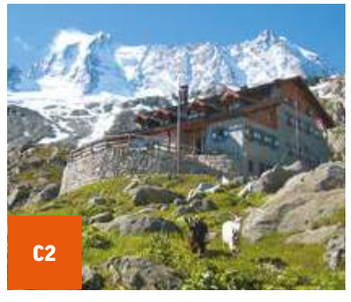
L3

RIFUGIO STELLA ALPINA “al Lago Corvo”

2425 m - VAL DI RABBI

Si trova in prossimità del Passo Rabbi, che unisce Trentino e Alto Adige.
A pochi minuti dai magnifici Laghi Corvo, racchiusi tra i massicci di Sass Forà, del Collecchio e dalle alture del Monte Chiesa. Proseguendo si può salire alla Cima Collecchio, raggiungere la Val d’Ultimo o scendere in Val Saènt.
Apertura: 20 giugno - 20 settembre

INFO: tel. +39.0463.985175 / 985162 - +39.393.6436629 - rifugiolagocorvo@libero.it



C2

RIFUGIO STAVEL “F. Denza”

2298 m - VERMIGLIO

Il rifugio si trova a 2298 m ai piedi del ghiacciaio della maestosa Cima Presanella nei pressi di un suggestivo laghetto alpino.
Punto strategico al centro dei gruppi montuosi dell’Adamello-Presanella, Ortles-Cevedale e Dolomiti di Brenta.
Apertura: giugno - 20 settembre

INFO: tel. +39.0463.758187 - +39.339.6233902 - rifugiodenza@email.it
www.rifugiodenza.com

B1

RIFUGIO MANDRON “Città di Trento”

2449 m - VAL DI GENOVA

Il rifugio si trova presso i Laghi del Mandron, di fronte alle vedrette delle Lobbie e del Mandron, all’area glaciale dell’Adamello, la più estesa delle Alpi italiane. Base di partenza per la salita al Rifugio ai Caduti dell’Adamello e per escursioni nelle aree glaciali.
Apertura: 1 marzo-1 maggio (per sci alpinismo) e 20 giugno-20 settembre

INFO: tel. +39.0461.493724 - +39.0465.501193 - davide.gallazzini@virgilio.it

ESCURSIONI “DA NON PERDERE”

C/B1

SENTIERO DEI FIORI

Itinerario storico risalente alla prima guerra mondiale nel Gruppo Adamello-Presanella con partenza da Passo del Tonale/Passo Paradiso. Di grande interesse dal punto di vista panoramico si sviluppa lungo le vecchie trincee con tratti attrezzati con cavi d’acciaio e ponti sospesi.

SENTIERO ALPINISTICO ATTREZZATO
Dislivello: **600 m**
Quota max raggiunta: **3160 m**

G1

MONTE VIOZ E PUNTA LINKE

SALITA ALPINISTICA
Salita a una delle vette più importanti del Gruppo Ortles-Cevedale, che offre la possibilità di visitare il Museo di Punta Linke, una galleria/trincea risalente alla prima guerra mondiale.

Dislivello:	1330 m
Quota max raggiunta:	3645 m
Punto d’appoggio:	
Rifugio Vioz - Mantova	3535 m

B2

CIMA PRESANELLA

SALITA ALPINISTICA
È la massima altitudine inclusa interamente nell’entroterra trentino da cui si gode di un vasto panorama, dalle cime del Monte Rosa agli Alti Tauri austriaci.

Dislivello:	1670 m
Quota max raggiunta:	3558 m
Punto d’appoggio:	
Rifugio Stavel - F. Denza	2298 m

L2

CIMA STERNAI

SALITA ALPINISTICA
Bella salita, interamente segnata con ometti di pietra dal Rifugio Saent - S. Dorigoni. La cresta aerea finale, con vista stupenda è attrezzata con fittoni resinati e moschettoni.

Dislivello:	1010 m
Quota max raggiunta:	3446 m
Punto d’appoggio:	
Rifugio Saent - S. Dorigoni	2437 m

B/C5
B/C6

DOLOMITI DI BRENTA

TREKKING E SENTIERI ATTREZZATI
Gruppo dolomitico a ovest del fiume Adige, dal 2009 patrimonio dell’UNESCO. Offre la possibilità di intraprendere numerosi trekking e sentieri attrezzati in un ambiente unico al mondo.

G/H/I1

MONTE CEVEDALE E I SUOI GHIACCIAI

SALITA ALPINISTICA
Il Monte Cevedale con i suoi 3769 m è la vetta più alta che lambisce i confini della Val di Sole. Attorniato da imponenti ghiacciai offre svariate possibilità per salite alpinistiche con panorami mozzafiato.

Punti d’appoggio:	
Rifugio Cevedale - G. Larcher	2608 m
Rifugio Vioz - Mantova	3535 m

GUIDE ALPINE E ACCOMPAGNATORI VAL DI SOLE

PROFESSIONISTI CHE CONOSCONO QUESTE ROCCE E QUESTI GHIACCIAI

Camminare a tutte le quote e a vari livelli, nelle diverse vallate e zone alpine, è il miglior modo per scoprire il cuore della montagna. È un’emozione intensa, che va gustata nel silenzio dei grandi spazi e nella libertà dei grandi orizzonti: l’arrampicata o l’escursione, sulla roccia o sulla neve, sono lunghi cammini da vivere passo dopo passo.
Questa emozione è ancora più grande se in questi cammini ci si fa accompagnare da chi, in questa terra di montagna, vive e lavora: le Guide Alpine e gli Accompagnatori di Media Montagna “Val di Sole”. Professionisti che conoscono queste rocce e questi ghiacciai e sanno tutto di queste montagne, dall’ambiente alla storia, dal patrimonio alpinistico a quello naturalistico e scientifico.

Guide Alpine Val di Sole
Scuola Italiana di Alpinismo e Scialpinismo

SCUOLA ITALIANA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “VAL DI SOLE”
38027 MALE’ (TN) - Piazza Regina Elena, 17 (c/o Palazzo Municipale)
Tel. e Fax. +39.0463.901151 - Cell. +39.347.7457328
info@guidealpinevaldisole.it - www.guidealpinevaldisole.it

ACCOMPAGNATORI MEDIA MONTAGNA Val di Sole

GRUPPO ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA “VAL DI SOLE”
Tel. +39.340.2560590 - info@accompagnatorivaldisole.it
www.accompagnatorivaldisole.com

PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA

D4	LAGO DELLE MALGHETTE	(pag. 6)
I3	LE MALGHE DI RABBI	(pag. 7)
E1/2	LAGO DI PIAN PALÙ	(pag. 7)
C5	ORTI DELLA REGINA	(pag. 8)
G4	CIMON DI BOLENTINA	(pag. 8)
F/G3	LE POZZE	(pag. 9)
D2	I FORTI DELLA GRANDE GUERRA	(pag. 9)

IL MONDO DELLE MALGHE

I3/L2	PIAZZOLA-RIF. S. DORIGONI	(pag. 13)
L2/H2	RIF. S. DORIGONI-M.GA STABLAZ	(pag. 13)
H2/3	M.GA STABLAZ-MONTE SOLE ALTA	(pag. 13)
H3/I3	MONTE SOLE ALTA-CAVALLAR	(pag. 13)
H3	RABBI FONTI-MONTE SOLE ALTA	(pag. 15)
H3/G3	MONTE SOLE ALTA-M.GA CAMPO	(pag. 15)
G3/F3	M.GA CAMPO-CELLEDIZZO	(pag. 15)

EMOZIONI ALPINE

I2	I LAGHI DEL CEVEDALE	(pag. 16)
D2	MONTE TONALE ORIENTALE	(pag. 17)
B/C5/6	DOLOMITI DI BRENTA	(pag. 18)
L3	LAGO CORVO	(pag. 18)
C2	RIF. STAVEL F. Denza	(pag. 19)
L2	RIF. SAENT S. Dorigoni	(pag. 19)

TREK PARCO DELLO STELVIO

H3/L3	RIF. STELLA ALPINA al Lago Corvo	(pag. 23)
L3/L2	RIF. SAENT S. Dorigoni	(pag. 23)
L2/I1	RIF. MARTELLO	(pag. 23)
I1/H1	RIF. CEVEDALE G. Larcher	(pag. 23)
H1/L2	RIF. SAENT S. Dorigoni	(pag. 23)
L2/I3	MALGA STABLASOLO	(pag. 23)

TREK ADAMELLO-PRESANELLA

D1/B1	RIF. MANDRON Città di Trento	(pag. 25)
B1/C2	RIF. STAVEL F. Denza	(pag. 25)
C2/D1	PASSO DEL TONALE	(pag. 25)

GHIACCIAI ORTLES-CEVEDALE

H3/L2	RIF. SAENT S. Dorigoni	(pag. 29)
L2	CIMA STERNAI	(pag. 29)
L2/H1	CIMA ROSSA DI SAENT	(pag. 29)
H1	MONTE CEVEDALE	(pag. 29)
H1/G1	MONTE VIOZ	(pag. 29)
G1/F2	PUNTA LINKE	(pag. 29)

RIFUGI

H1	RIF. CEVEDALE G. Larcher	(pag. 30)
G1	RIF. VIOZ Mantova	(pag. 30)
L2	RIF. SAENT S. Dorigoni	(pag. 30)
L3	RIF. STELLA ALPINA al Lago Corvo	(pag. 31)
C2	RIF. STAVEL F. Denza	(pag. 31)
B1	RIF. MANDRON Città di Trento	(pag. 31)

"DA NON PERDERE"

C/B1	SENTIERO DEI FIORI	(pag. 32)
G1	MONTE VIOZ e PUNTA LINKE	(pag. 32)
B2	CIMA PRESANELLA	(pag. 32)
L2	CIMA STERNAI	(pag. 32)
B/C5/6	DOLOMITI DI BRENTA	(pag. 32)
G/H/I1	MONTE CEVEDALE e GHIACCIAI	(pag. 32)

RIFUGIO / RISTORO

MALGA MONTICATA CON RISTORAZIONE e/o PERNOTTAMENTO VENDITA PRODOTTI

MALGA MONTICATA

Val di Sole

www.valdisole.net