LAGHI della Val di Sole

La Val di Sole presenta una ricchezza d'acqua decisamente singolare. Quasi 100 sono infatti gli specchi d'acqua, un assoluto primato in Trentino, con i suoi 297 laghi. Uno scrigno incredibile ricco di itinerari escursionistici ed alpinistici con una grandissima varietà di paesaggi e di montagne che vanno dai 700 m del fondovalle fino ai 3700 m delle cime più alte. Tre sono i principali gruppi montuosi che interessano la valle: Ortles-Cevedale a nord, Adamello-Presanella a ovest, Dolomiti di Brenta a sud-ovest e Maddalene a est.

LE REGOLE PIÙ IMPORTANTI PER L'ESCURSIONISMO IN MONTAGNA

- non intraprendere mai da solo un'escursione in montagna;
- informa un parente o un amico o il custode del rifugio sul percorso che intendi effettuare;
- procurati un equipaggiamento adeguato al tipo di escursione da intraprendere;
- prepara accuratamente l'escursione consultando le previsioni del tempo, studiando l'itinerario sulla carta e scegliendo eventualmente l'accompagnamento delle Guide Alpine o delle Guide-Parco.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Abbigliamento impermeabile, leggero e caldo (si consiglia un primo strato, a contatto con la pelle, in polipropilene, un secondo strato isolante in pile o lana ed un terzo strato impermeabile come giacca a vento in nylon o goretex, pantaloni lunghi); scarponcini da trekking (evitare le scarpe da ginnastica); guanti, berretto e abbigliamento minimo di ricambio (calzettoni, biancheria, eventuale leggera tuta da ginnastica); zaino.

ABBREVIAZIONI:

SAT	Società Alpinisti Tridentini sezione del CAI
CAI	Club Alpino Italiano
a/r	andata e ritorno

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ DEL CAI:

T	Turistico brevi itinerari su stradine o larghi sentieri che non comportano difficoltà di orientamento.
E	Escursionistico: itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere di solito con segnalazioni richiedono un certo senso di orientamento, allenamento alla camminata, equipaggiamento adeguato.
EE	per escursionisti esperti: itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Necessitano esperienza di montagna, passo sicuro, equipaggiamento adeguato e conoscenza dei dispositivi di autoassicurazione.
EEA	per escursionisti esperti con attrezzature: questa sigla si utilizza per percorsi attrezzati o vie ferrate e implica l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

LOCALITÀ: PEIO **1** GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

LAGO COVEL

1839 m

Raggiunto l'abitato di Peio Paese, nei pressi della Chiesa si risale per ripida strada asfaltata sino al caratteristico dosso di San Rocco. Da qui si imbocca l'evidente strada forestale, raggiungendo in breve tempo alcuni caratteristici masi posti sotto la strada. Attraversata la traccia della pista invernale, nei pressi di un vecchio maso sulla destra si prende la stretta mulattiera. Con percorso facile e comodo, evitando di scendere nei pascoli, in breve, superata una parete attrezzata per l'arrampicata, si raggiunge la piccola cascata di Còvel. Superato un ponticello in legno, si giunge al biotopo della Malga Còvel posta a 1856 m (ore 1.30).
Ritorno: poco oltre la malga si supera l'area picnic; costeggiando i prati nel rado lariceto si continua per evidente strada sterrata SAT 125 lasciando sulla sinistra i prati umidi e qualche bel maso sino a raggiungere, dopo un piccolo dosso, nuovamente la pista da sci. La si supera e ci si congiunge alla strada forestale percorsa in salita (ore 1). Possibilità di raggiungere il lago salendo con Funivia alla loc. Tarlenta e da qui per sentiero SAT 127.

2 ore 30' — 260 m
T - Turistico — rifugio Scoiattolo (con deviazione in 30 minuti)

LOCALITÀ: PEIO **2** GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

I LAGHI DEL CEVEDALE

2705 m

Percorrere la strada asfaltata che da Cogolo porta in località Malga Mare (10 km). Lasciata l'auto, si prende il sentiero SAT 102 e si raggiunge la località Pian Venezia (ore 1.00). Proseguendo per evidente itinerario si raggiunge il rifugio Larcher posto a 2608 m (ore 2.00). Dal rifugio, per sentiero SAT 104, si risale in direzione est ed in breve si giunge all'incantevole Lago delle Marmotte (ore 2.30). Lasciato il lago, si percorre il comodo sentiero SAT 123 che passa in prossimità del Lago Lungo e raggiunge le sponde del piccolo Lago Nero, poco prima del bacino artificiale del Careser. Si supera la grande diga passando il coronamento della stessa e si raggiungono le costruzioni di servizio (ore 3.30).
Ora il sentiero 123 scende tra macereti con numerosi tornanti. Continuando a zig zag, si scende in un bel bosco di caratteristici cembri e con breve deviazione (ore 0.15) si può raggiungere il minuscolo lago delle Lame posto a quota 2275 m. Ritornati sul sentiero e superata la zona rocciosa si raggiunge la località di partenza con sentiero ben segnalato.

5 ore — 733 m
E - Escursionistico — Rifugio G. Larcher

LOCALITÀ: PEIO **3** GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

LAGO DI PIAN PALÙ E LAGOSTEL

2455 m

Da Peio Fonti per comoda strada asfaltata si raggiunge il Fontanino di Peio a 1670 m dove si parcheggia. Si imbocca sulla destra una ripida strada sterrata sino ad arrivare a una piccola area di sosta posta sulle sponde del lago di Pian Palù.
Dalla riva del lago una mulattiera rimonta i pascoli posti sotto la Malga Giumella. Da qui su strada sterrata si costeggia il bosco fino all'area di sosta per poi proseguire su sentiero SAT 141 (Percorso della Fauna) fino al grazioso lago di Lagostel (ore 2.30). Da qui, dirigendosi a nord, si scende nella grandiosa Val Piana e si raggiunge sulla sinistra orografica la Malga Paludei a quota 2106 m. Imboccato il sentiero SAT 110 si scende al pascolo sottostante costeggiando il torrente Noce fino a raggiungere Malga Palù a 1822 m e quindi, costeggiando la destra orografica del bacino artificiale di Pian Palù, in un'ora si raggiunge la Malga di Celentino a quota 1841 m e da qui con breve discesa fino al parcheggio.

5 ore — 519 m
E - Escursionistico — Malga Paludei

LEGENDA:
Tempo di percorrenza totale
Difficoltà
Dislivello in salita
Punti di appoggio
Raggiungibile con "Val di Sole Opportunity"
SHARE THE TRAILS Sentiero condiviso escursionisti/bikers

LOCALITÀ: RABBI **4** GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

I LAGHI CORVO

2466 m

Dal parcheggio posto sopra l'abitato di Piazzola Fraz. Cavallar, ci si incammina seguendo inizialmente la strada forestale, quindi per segnavia SAT 108 che porta alla Malga Caldesa Bassa a 1835 m (ore 1.00). Dalla malga si continua su comoda mulattiera. Dopo aver superato un ponticello, si svolta decisamente verso destra per risalire il ripido pascolo posto sopra la Malga Caldesa Alta. Seguendo il sentiero SAT 108 si raggiunge il rinnovato rifugio Lago Corvo a 2426 m (ore 2.30). Dal rifugio si riprende a salire e in breve si raggiunge il Passo Rabbi; da qui un evidente sentiero porta al primo dei Laghi Corvo. Si prosegue quindi salendo in modo più deciso fino a raggiunge il Lago Superiore, posto a quota 2623 m. Più sopra si può raggiungere con una breve digressione sulla sinistra l'ultimo dei Laghetti Corvo, denominato Lago Terzo a 2655 m. Il ritorno si effettua per lo stesso percorso di salita.

5 ore — 912 m
E - Escursionistico — Rifugio Lago Corvo

LOCALITÀ: RABBI **5** GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

LAGO ROTONDO E LAGO ALTO

2575 m

L'itinerario parte dall'abitato di San Bernardo di Rabbi e, superato il paese, imbocca una strada che, dalla località Pralongo porta alle cascate di Valorz. Superato un ponticello sul torrente Rabbies, si lascia l'auto al parcheggio posto a quota 1245 m. Qui si prende l'impegnativo sentiero SAT 121 che conduce ai ruderi della malga Casera a 1956 m e quindi prosegue dapprima nel rado lariceto, poi per balze rocciose fino a raggiungere il suggestivo Lago di Soprasasso, situato a 2179 m. Si costeggia il lago sul lato nord ovest e si percorre il sentiero seguendo gli ometti in pietra arrivando così al grandioso anfiteatro dove a 2423 m è posto il Lago Rotondo. Lo si supera risalendo a destra fino a portarsi in prossimità del Lago Quarto a 2496 m. Raggiunto il lago si discende per una forcella erbosa e si raggiunge così il più alto dei laghi della Valle di Valorz (ore 4.20). Si costeggia il lago sulla sinistra orografica e in circa 20 minuti si raggiunge il passo Valletta a 2694 m da dove si può godere di un panorama mozzafiato.
Ritorno per lo stesso itinerario di salita: ore 3.30.

8 ore — 1449 m fino al Passo Valletta
EE - Escursionisti Esperti — Biv. Malga di Soprasasso

LOCALITÀ: RABBI **6** GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

LAGHI DI STERNAI

2862 m

Dal parcheggio in località Còler, si può usufruire nel periodo estivo del servizio di navetta che porta alla Malga Stablasolo a quota 1539 m. (A piedi in ore 0.30). Dalla malga si segue il sentiero SAT 106 e, lasciando sulla sinistra le spettacolari cascate Basse di Saént, si raggiunge il Dosso della Croce a 1799 m (ore 0.45). Attraversato il Prà di Saént con l'omonima malga a quota 1784 m (ore 1.00), si prosegue per sentiero SAT 106 e si raggiunge il Rifugio Dorigoni a 2437 m (ore 3.30). Poco sotto il rifugio non può mancare la visita al piccolo laghetto a quota 2410 m. Dal Rifugio Dorigoni, seguendo l'evidente segnaletica e con ripidi tornanti, si raggiunge il Lago Sternai Inferiore a 2595 m (ore 0.20). Si rimonta quindi verso nord sino a raggiungere, a quota 2862 m, il laghetto Sternai Terzo (ore 1.30 dal rifugio). Si ritorna per percorso di salita sino al Lago Sternai Superiore posto a 2777 m e si percorre il sentiero, caratterizzato da ometti, sino a raggiungere il Lago Sternai Medio posto a 2742 m. Da qui si continua e si cala decisamente fino alla congiunzione con il sentiero SAT 101. Da qui in breve si ritorna al rifugio.
Ritorno: dal rifugio per itinerario di salita (ore 2.00).

7 ore — 1325 m
EE - Escursionisti Esperti — Malga Stablasolo, Rifugio Dorigoni

LOCALITÀ: PASSO TONALE **7** GRUPPO: PRESANELLA

LAGHI DEL MONTICELLO

2599 m

Da Passo Tonale, nei pressi dell'Area Camper Paradiso, si segue il percorso fitness per sentiero SAT 281 sino a raggiungere, nei pressi di un tornante, la strada sterrata che superando la galleria porta al vecchio cantiere Presena poco sotto l'alveo Presena. Nelle vicinanze del cantiere si trovano delle indicazioni sulla destra della vecchia stazione della seggiovia. Si continua per la mulattiera militare e quindi per evidente sentiero fino a portarsi quasi al limite delle balze rocciose sovrastanti i ruderi delle postazioni militari.
Si arriva così ad un piccolo valico che immette nella conca del Passo Paradiso (2569 m) ove si vedono gli impianti di risalita (ore 3.00). Dal passo si prosegue in direzione sud e si raggiunge il Lago di Monticello inferiore a 2544 m. Lasciato il lago per l'evidente sentiero che porta alla Capanna Presena, si raggiungono in breve i Laghi del Monticello Medio e Superiore.
Il ritorno può essere effettuato per l'itinerario di salita (ore 2.30) oppure utilizzando gli impianti funiviari che portano a Passo Tonale.

5 ore 30' — 770 m
E - Escursionistico — Ristorante Passo Paradiso, Rifugio Capanna Presena

LOCALITÀ: PASSO TONALE **8** GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

LAGHI D'ALBIOLO E MONTOZZO

2743 m

Da Passo Tonale si raggiunge l'Ospizio San Bartolomeo a 1971 m e l'adiacente Hotel La Mirandola dove si parcheggia e da lì si continua sul sentiero SAT 111 che porta alla Malga Valbiolo, posta a 2244 m. Si prosegue sulla traccia che per i pascoli erbosi porta al Passo dei Contrabbandieri (ore 1.00). Da qui il percorso è consigliato solo a esperti alpinisti e si snoda su sentiero attrezzato tra i resti della Grande Guerra. Attraverso cenge piuttosto esposte (Sentiero degli Alpini) si perviene ad una forcella posta poco sotto la Punta Albiolo. Poco oltre la vetta ci si cala fra trincee e resti di postazioni per scendere, trascurando il sentiero attrezzato, alla Forcella di Montozzo a 2613 m (ore 3.30). Si scende quindi per circa 350 m lasciando sulla destra l'evidente sentiero che porta al Lago Pian Palù e deviando verso sinistra alla base della Punta di Montozzo. In questa conca sono presenti ben sei splendidi laghetti alpini. Questa deviazione richiede altre 2 ore (a/r). Ritornati alla Forcella di Montozzo si scende per sentiero SAT 111 verso il Rifugio Bozzi posto a 2478 m. Poco sotto il rifugio sono presenti altri due bellissimi laghetti alpini: i laghi di Montozzo Superiore (2461 m) e Inferiore (2403 m). Dal rifugio, con sentiero SAT 111, si ritorna al passo dei Contrabbandieri e quindi per itinerario di salita alla Malga Valbiolo, servita da impianto di risalita da inizio luglio a fine agosto.

7 ore — 720 m (compresa la salita alla Cima Torrione Albiolo)
EEA - Escursionisti esperti con attrezzatura (se si prevede la ferrata alla Punta Albiolo) — Ristorante Malga Valbiolo, Rifugio Bozzi

LOCALITÀ: PASSO TONALE **9** GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

LAGHETTI DI STRINO

2578 m

Si raggiunge in auto, da Passo Tonale, l'Ospizio San Bartolomeo a 1971 m e l'adiacente Hotel La Mirandola dove si parcheggia. Ci si incammina lungo la strada bianca che conduce alla Malga Valbiolo a 2244 m; in breve si perviene ad una piazzola dove parte il sentiero SAT 161 che si inerpica per pascoli erbosi sulla dorsale di Cima Tonale Orientale e ci si porta verso un'ampia insellatura posta a circa 2600 m (ore 1.30). Dalla forcella si scende alla conca sottostante dove sono evidenti i resti della cosiddetta "Città Morta", posta a circa 2500 m. Si continua brevemente in discesa sino ad incontrare la deviazione per i Laghetti di Strino - Bocchetta di Strino SAT 161 (ore 2.00). Si risale per alcune vallette alpine fino ad incontrare il sentiero SAT 137 e da lì raggiungere il Lago Inferiore di Strino (2578 m); quindi, in direzione est, sotto i macereti del Monte Redival, si arriva al Laghetto di Strino Superiore (ore 3.30). Si ritorna per il sentiero SAT 137 sino a raggiungere la deviazione per il sentiero SAT 160 (ore 4.30) che percorre in modo quasi pianeggiante il versante destro orografico della Valle di Strino e, in circa un'ora dal bivio, raggiunge i resti del forte Zaccarana, posto a 2096 m. Da lì, per evidente percorso, si raggiunge il luogo di partenza effettuando uno splendido percorso ad anello (ore 6.00).

6 ore — 990 m
EE - Escursionisti Esperti — Ristorante Malga Valbiolo

LOCALITÀ: VERMIGLIO **10** GRUPPO: PRESANELLA

LAGO DENZA

2340 m

Tre km dopo l'abitato di Vermiglio, in direzione di Passo Tonale, si imbocca la strada provinciale per Velon Stavel. La si segue per circa 2 km fino a raggiungere, sulla destra, il bivio che indica Rifugio Denza. Seguire quindi la strada militare sterrata che arriva al parcheggio nei pressi del Forte Pozzi Alti a 1879 m (6 km). Si prende il sentiero SAT 234 in direzione est verso Passo Tonale, sino ad incontrare i ruderi del Forte Pozzi Alti o Forte Presanella. Superato il forte, si imbocca sulla sinistra una stretta mulattiera militare. Raggiunta una conca erbosa a quota 2100 m circa, il sentiero risale dapprima per balze rocciose quindi supera un ripido canalino attrezzato che porta al passo dei Pozzi Alti a 2606 m (ore 1.45). Dal passo la discesa verso il Lago Denza (2314 m) si sviluppa per sentiero tra rocce e macereti con ripide serpentine e in breve si arriva al Rifugio Denza, posto a quota 2298 m (ore 3.00).
Il ritorno si effettua scendendo per sentiero SAT 206 che dal Rifugio Denza porta al parcheggio nelle vicinanze del Forte Pozzi Alti (ore 1.00).

5 ore — 720 m
E - Escursionistico — Rifugio Denza

LOCALITÀ: OSSANA **11** GRUPPO: PRESANELLA

LAGO DI BARCO E LAGO PICCOLO

2316 m

Dall'abitato di Ossana in 2 km si raggiunge la località di Valpiana fino al parcheggio. Ritornando lungo la strada per circa 300 m, in prossimità della cappella votiva si seguono a destra le indicazioni per la Malga del Dosso. Con strada forestale e sentiero SAT 204 si raggiunge il pascolo della Malga del Dosso a quota 1680 m (ore 1.00 bivacco). Si continua a sinistra fino alla deviazione con le indicazioni per il Lago di Barco. Ora il percorso si snoda sul crinale della montagna con un sentiero dapprima pianeggiante e poi in leggera discesa, fino a giungere in una conca paludosa. La si attraversa e seguendo le indicazioni si entra nuovamente nel bosco di larici e ontani e, con sentiero sempre in costante salita, si raggiunge il piccolo baito in legno posto sulla sponda dell'incantevole Lago di Barco a 1908 m (ore 2.45). Dal lago si segue il sentiero SAT 205 che lo costeggia in leggera salita inerpicandosi per balze nel bosco fino oltre la fascia vegetazionale quando, superato l'ultimo balzo di rocce, si giunge in una minuscola conca dove è posto il caratteristico Lago Piccolo a 2316 m (ore 4.00). Ritorno: per l'itinerario di salita in ore 3.00. Percorso alternativo: dai Laghetti di S. Leonardo/Bar Centro Fondo di Vermiglio si attraversa il torrente e si imbocca la strada forestale in direzione Ossana fino ad imboccare il sentiero SAT 205 che porta ai Laghi (ore 2.30).

7 ore — 1110 m
E - Escursionistico — Bivacco Malga del Dosso

LOCALITÀ: PELLIZZANO **12** GRUPPO: PRESANELLA

LAGO DEI CAPRIOLI (Fazzon) e LAGO DI STABLO

1712 m

Da Pellizzano si seguono le indicazioni per il Lago dei Caprioli e si parcheggia nei pressi della Malga Bassa a 1280 m (a pagamento nei mesi estivi). Di fianco alla malga si imbocca il sentiero SAT 203 e, trascurata la deviazione verso il Rifugio Alpino, si svolta a destra e dopo alcune ripide svolte, dopo aver attraversato un ponticello in legno, si giunge in un'ampia radura (ore 00.20) con indicazioni per Malga Alta di Pellizzano, Malga Artuick e Passo di Val Gelada.
Attraversata la carreggiata forestale si segue il sentiero SAT 203, segnalato con paletti in legno, che risale il pascolo e sbuca in prossimità della Malga Alta di Pellizzano o Malga di Sopra a 1546 m (ore 00.40). Dalla malga in circa 30 minuti, seguendo le indicazioni Baita Regina del Bosco poste poco sopra l'alpeggio, si raggiunge l'ormai quasi intorbato Lago di Stablo a quota 1712 m.
Ritorno: si scende nel bosco sottostante la Malga Alta e, raggiunta la radura, si seguono le indicazioni che portano in direzione sud al Lago dei Caprioli o di Fazzon, posto a 1321 m (ore 3.00).

3 ore — 430 m
T - Turistico — Agritur Malga Bassa, Ristorante Chalet Lago dei Caprioli, Rifugio Alpino Fazzon

LOCALITÀ: MEZZANA **13** GRUPPO: PRESANELLA

LAGHI DEL MALGHETTO DI MEZZANA

2023 m

Si raggiunge Marilleva 1400 e si parcheggia in prossimità della chiesa. Si seguono le indicazioni per il Residence Artuick e si passa sotto un ponte per pista da sci; risalendo per strada forestale si raggiunge in breve un ponte sul torrente, lo si supera e, sulla destra, si continua per strada sterrata tralasciando tutte le deviazioni. Si prosegue per il sentiero SAT 202. La strada forestale si fa quindi mulattiera più stretta e raggiunge una bella conca dove sorge il Malghetto Copai a 1986 m. Dalla Malga in breve si arriva al primo dei due laghetti posto a 2001 m (ore 1.30). Per raggiungere il Lago Superiore si prosegue per sentiero verso destra e, trascurata la deviazione per la Croce della Pace, in leggera salita si arriva al laghetto a quota 2023 m (ore 0.30). Il ritorno si effettua per il percorso di salita (ore 1.00).
Percorso alternativo: da Marilleva 1400 con impianto di risalita fino a Malga Panciana; da qui con sentiero SAT 201 si arriva al Rifugio Orti per proseguire in Val Lores fino a raggiungere il sentiero SAT 202 che conduce ai Laghetti (ore 1.30).

3 ore — 620 m
E - Escursionistico — Malghetto Copai

LOCALITÀ: CAMPO CARLO MAGNO **14** GRUPPO: PRESANELLA

LAGO DELLE MALGHETTE

1889 m

È raggiungibile comodamente da vari punti di partenza: arrivando in auto fino alla Malga di Dimaro, 1670 m, e proseguendo a piedi su sentiero SAT 265 che, passando per Malga Vigo, porta al Lago (ore 1.00). Oppure utilizzando la cabinovia Daolasa che porta al Rifugio Solander - Alpe Daolasa a 2045 m, da dove si sale facilmente al Rifugio Orso Bruno in Cima al Monte Vigo, a 2180 m (ore 0.30); seguendo il sentiero SAT 201 si scende fino al lago (ore 0.30). In alternativa dall'Alpe Daolasa si scende su sentiero che, passando per la Busa del Vigo, arriva al lago raggirando il Monte Vigo (ore 1.00). Quest'ultimo sentiero è raggiungibile anche salendo con telecabina Folgarida e proseguendo su strada bianca in direzione Rifugio Solander. Entrambi i sentieri sono raggiungibili pure salendo con telecabina Copai da Marilleva fino a Malga Panciana, a 1886 m e proseguendo in direzione del Monte Vigo. Ulteriore accesso al lago è in auto fino al Residence Rio Falzè, poco prima di Passo Campo Carlo Magno, salendo quindi su strada forestale sulla destra fino al bivio per Malga Vigo da dove si continua diritti fino a imboccare il sentiero SAT 265 (ore1.00).

2 ore — 210 m
E - Escursionistico — Rifugio Lago Malghette

LOCALITÀ: CAMPO CARLO MAGNO **15** GRUPPO: PRESANELLA

GIRO DEI TRE LAGHI

2283 m

Raggiunto il Lago delle Malghette (itinerario 14) se ne costeggia il lato sud (destra orografica) e, superato un ponticello in legno, si percorre in salita un comodo sentiero tra vecchie torbiere e boschi di larice. In breve si supera un salto roccioso giungendo ad un piccolo baito in legno (Serodoli) posto a circa 2058 m per arrivare poco sopra al bellissimo Lago Scuro (ore 1.00). Oltrepassato il lago, sulla destra, per sentiero in decisa pendenza, si raggiunge il primo dei Tre Laghi, quello Inferiore. (Con itinerario 267 è possibile raggiungere il Passo dei tre Laghi e collegarsi al sentiero 226B che porta al Lago Serodoli in circa 1 ora.) Costeggiato il primo dei Tre Laghi si incontrano quindi gli altri due laghi, il medio e il superiore (ore 1.20). Si segue il sentiero SAT 267 che rimonta una dorsale e si perviene al Lago Alto. Si scende quindi per ripido sentiero fino a dove sono poste le indicazioni del sentiero SAT 201 per Bassetta del Vigo - Malga Panciana – Marilleva che si percorre fino a raggiungere nuovamente, in 10 minuti, il rifugio presso il Lago delle Malghette (ore 1.00).

3 ore 30' — 623 m
E - Escursionistico — Rifugio Lago Malghette

LOCALITÀ: MALÉ **16** GRUPPO: BRENTA SETTENTRIONALE

LAGO DELLE SALARE

2021 m

Dal parcheggio di Baita Regazzini a Malè, si segue il sentiero SAT 374 e si sale incrociando più volte la strada forestale. Nei pressi di un ampio slargo si devia verso destra in direzione della Val del Mezòl proseguendo sempre sullo stesso sentiero fino al bivacco Mezòl M. Gregori a quota 1495 m (ore 2.00). Da qui la strada forestale sale verso sinistra e, in prossimità del primo tornante, si riprende il sentiero SAT 374 fino al Rifugio Peller a quota 2022 m caratterizzato dalla presenza di uno specchio d'acqua (ore 3.45). Dal rifugio Peller, seguendo il sentiero SAT 337 si risale per tratti attrezzati con gradini artificiali, cordino metallico e una scala, per raggiungere Cima Peller a 2320 m (ore 4.45). Dalla cima si scende per ripidi pascoli erbosi verso la forcella rocciosa posta tra i monti Peller e Pellerot. Da qui in breve si raggiunge la Malga Tassulla-Bivacco G. Pinamonti a 2090 m. Dall'alpeggio il sentiero SAT 336 conduce allo splendido Pian della Nana e in direzione nord al Passo della Forcola a 2104 m. Dal valico in breve si scende SAT 308 e si devia a sinistra per raggiungere il Lago delle Salare. Lasciato il lago e ritornati sul sentiero, si continua fino alla Malga Clesera a 1887 m (ore 6.00). Da qui il sentiero SAT 308 scende nel pascolo per collegarsi alla strada forestale che porta a Prà della Selva. La stradicciola si congiunge dopo 6 tornanti alla strada forestale che si collega nuovamente con il sentiero SAT 308 (ore 8.00). Seguendo le indicazioni si torna al luogo di partenza (ore 1.00). Itinerario consigliato in 2 giorni.

9 ore — 1556 m
EE - Escursionisti Esperti — Rifugio Peller, Bivacco Mezòl M. Gregori, Bivacco G. Pinamonti

LOCALITÀ: MADONNA DI CAMPIGLIO **17** GRUPPO: PRESANELLA

GIRO DEI CINQUE LAGHI

2373 m

Al rifugio Viviani (Pradalago 2082 m) si può giungere con due itinerari: da malga Zeledria con sentiero SAT 265 oppure, con uno sviluppo maggiore, salendo da Campo Carlo Magno e passando per il Lago delle Malghette. È tuttavia consigliabile portarsi al luogo di partenza con la funivia Pradalago che parte da Madonna di Campiglio. Raggiunto il rifugio si sale circa 5 minuti per sentiero attrezzato "Bozzetto"; lasciatolo, si seguono le indicazioni SAT 226 che portano nei pressi del Lago Serodoli a 2373 m (ore 1.15). Si aggira sulla sinistra il lago nei pressi di un piccolo sbarramento. Si continua per un tratto pianeggiante per poi riprendere a salire su sentiero SAT 232 che porta sulla sponda orientale del Lago Lambin, a quota 2328 m (ore 2.00). Da questo bellissimo lago posto poco sopra il sentiero, si risale fino a raggiungere un piccolo valico da dove, per sentiero evidente, si raggiunge il Passo Ritort a 2277 m. Si scende quindi per traccia ripida al sottostante Lago Ritorto, posto a 2071 m. Nei pressi del lago si prende sulla sinistra il segnavia SAT 232 che comodamente porta al Ristorante 5 Laghi, da dove è possibile scendere a Madonna di Campiglio con la funivia (ore 3.00). In alternativa, dal Lago Ritorto si può scendere verso sud ovest con il sentiero SAT 255 e, in circa un'ora, raggiungere l'ampio alpeggio panoramico dove è posta la Malga Ritorto a 1747 m. Da qui per strada asfaltata si arriva al parcheggio in loc. Patascoss (ore 1.00).

4 ore 30' — 300 m
E - Escursionistico — Rifugio Viviani, Rifugio Pradalago, Ristorante 5 Laghi

UFFICI INFORMAZIONE ED ACCOGLIENZA TURISTICA

DIMARO FOLGARIDA — Tel. +39 0463 986113 — dimaro.folgarida@valdisole.net
MEZZANA MARILLEVA — Tel. +39 0463 757134 — marilleva@valdisole.net
VERMIGLIO — Tel.+39 0463 758200 — info@vermiglioevacanze.it
PASSO TONALE — Tel. +39 0364 903838 — tonale@valdisole.net
COGOLO — Tel. +39 0463 754345 — info@visitvaldipejo.it
PEIO — Tel. +39 0463 753100 — peio@valdisole.net

AZIENDA PER IL TURISMO VAL DI SOLE
VIALE MARCONI, 7
I - 38027 MALÈ (TN)
TEL. 0463.901280
INFO@VALDISOLE.NET

Val di Sole
www.valdisole.net

ITALIA — Val di Sole — TRENTINO

TREK
LAGHI E RIFUGI

Realizzazione grafica: Photo Image s.r.l.
Impaginazione e illustrazione grafica: STUDIO delle Grafiche Fotografia - stampa
Scienza Grafica Studio Malè - Fotocolor di Cadrobbi Bonvicini Pellizzari s.n.c.

LOCALITÀ: PEIO (Val Venezia) 1 GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

RIFUGIO CEVEDALE "G. LARCHER"

2608 m

Proprietà:	SAT
Posti letto:	80
Servizi:	Acqua calda, docce, bagni e riscaldamento - servizio bar e ristorante
Gestione:	Famiglia Casanova
Contatti:	Tel. 0463 751770 - 328 6529615
Periodo apertura:	20.06/20.09

Accesso: da Cogolo parcheggio in loc. Malga Mare 1972 m, che dista 10 km dall'abitato, con sentiero SAT 102 che passa accanto a Malga Mare 2031 m fino a raggiungere Pian Venezia 2421 m (baito Parco Nazionale dello Stelvio) per proseguire sulla sinistra orografica in direzione dell'evidente rifugio posto a 2608 m.

2 ore (solo salita) — E - Escursionistico

info@rifugiocevedale.it

LOCALITÀ: PEIO (Monte Vioz) 2 GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

RIFUGIO VIOZ "MANTOVA"

3535 m

Proprietà:	SAT
Posti letto:	57
Servizi:	Acqua calda, docce, bagni e riscaldamento - servizio bar e ristorante
Gestione:	Mario Casanova
Contatti:	Tel. 0463 751386 - 339 2798826
Periodo apertura:	20.06/20.09

Accesso: da Peio Paese 1585 m per sentiero SAT 105 che passa da malga Saline 2086 m, Cima Vioz 2504 m e Dente del Vioz 2901 m.
Alternativa: con impianti di risalita fino al Rifugio Doss dei Cembri 2315 m (bar ristorante) seguire indicazioni per sentiero SAT 105.

5 ore 50' (alternativa 3 ore 30') solo salita — EE - Escursionisti Esperti

info@rifugiovioz.it

LOCALITÀ: RABBI (alta Val Saent) 3 GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

RIFUGIO SAENT "S. DORIGONI"

2437 m

Proprietà:	SAT
Posti letto:	80
Servizi:	Acqua calda, docce, bagni e riscaldamento - servizio bar e ristorante
Gestione:	Famiglia Iachelini
Contatti:	Tel. 0463 985107 - 335 5924166
Periodo apertura:	20.06/20.09

Accesso: da Rabbi sentiero SAT 106 che parte dal parcheggio in Località Côler. Il parcheggio Côler si può raggiungere in auto e/o con pulmini fino a 16 posti. Dal parcheggio parte un bus navetta (a pagamento) che porta fino a Malga Stablasolo 1539 m (ristorante).

3 ore 30' (solo salita) — E - Escursionistico

info@rifugiodorigoni.it

LOCALITÀ: RABBI (Passo di Rabbi) 4 GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

RIFUGIO STELLA ALPINA "AL LAGO CORVO"

2425 m

Proprietà:	Fam. Cavallari Carlo
Posti letto:	40
Servizi:	Acqua calda, docce, bagni e riscaldamento - servizio bar e ristorante
Gestione:	Fam. Cavallari Carlo
Contatti:	Tel. 0463 985175 - 393 6436629
Periodo apertura:	20.06/20.09

Accesso: da Piazzola si prosegue per la frazione Cavallar 1402 m dove si imbocca il sentiero SAT 108. Possibilità di bus navetta del Parco dello Stelvio, su prenotazione, fino a Malga Caldesa.

3 ore 30' (2 ore 30' con bus navetta) solo salita — E - Escursionistico

rifugiolagocorvo@libero.it

LOCALITÀ: VERMIGLIO (Val Stavel) 5 GRUPPO: PRESANELLA

RIFUGIO STAVEL "F. DENZA"

2298 m

Proprietà:	SAT
Posti letto:	58
Servizi:	Acqua calda, docce, bagni e riscaldamento - servizio bar e ristorante
Gestione:	Mirko Dezulian
Contatti:	Tel. 0463 758187 - 339 6233902
Periodo apertura:	20.06/20.09

Accessi: da Vermiglio Baita Velon 1345 m sentieri SAT 233 e 206 fino al rifugio. Il tragitto può essere abbreviato risalendo in auto la strada militare (6 Km) fino a forte Pozzi Alti 1879 m. Direttamente da Stavel 1270 m con sentiero SAT 206.

solo salita: 2 ore 40' da Velon; 1 ora 30' da Forte Pozzi Alti; 3 ore 30' da Stavel — E - Escursionistico

rifugiodenza@email.it

RIFUGI della Val di Sole

Il rifugio, luogo di pausa che già si presenta perfettamente con il suo nome: spazi ed ospitalità senza pretese, ma anche senza privazioni, dove la fatica per arrivarci è compensata dal calore dell'ambiente e dalla cordiale ospitalità dei gestori e sicuramente non ultima l'invitante scoperta enogastronomica.
Tutti i sentieri sono ben tracciati e segnalati lungo il percorso in rosso e bianco con il relativo numero del segnavia in nero.

IMPORTANTE
Prima di partire per i rifugi è bene verificare l'apertura delle strutture poiché, in caso di condizioni climatiche avverse, potrebbero chiudere anticipatamente.

www.trentinorifugi.com

Tutti i rifugi aderiscono all'iniziativa **RIFUGI A PREMI Alpenstock**, il bastone da montagna in regalo per te!

LOCALITÀ: CARISOLO (Val Genova) 6 GRUPPO: ADAMELLO-PRESANELLA

RIFUGIO MANDRON "CITTÀ DI TRENTO"

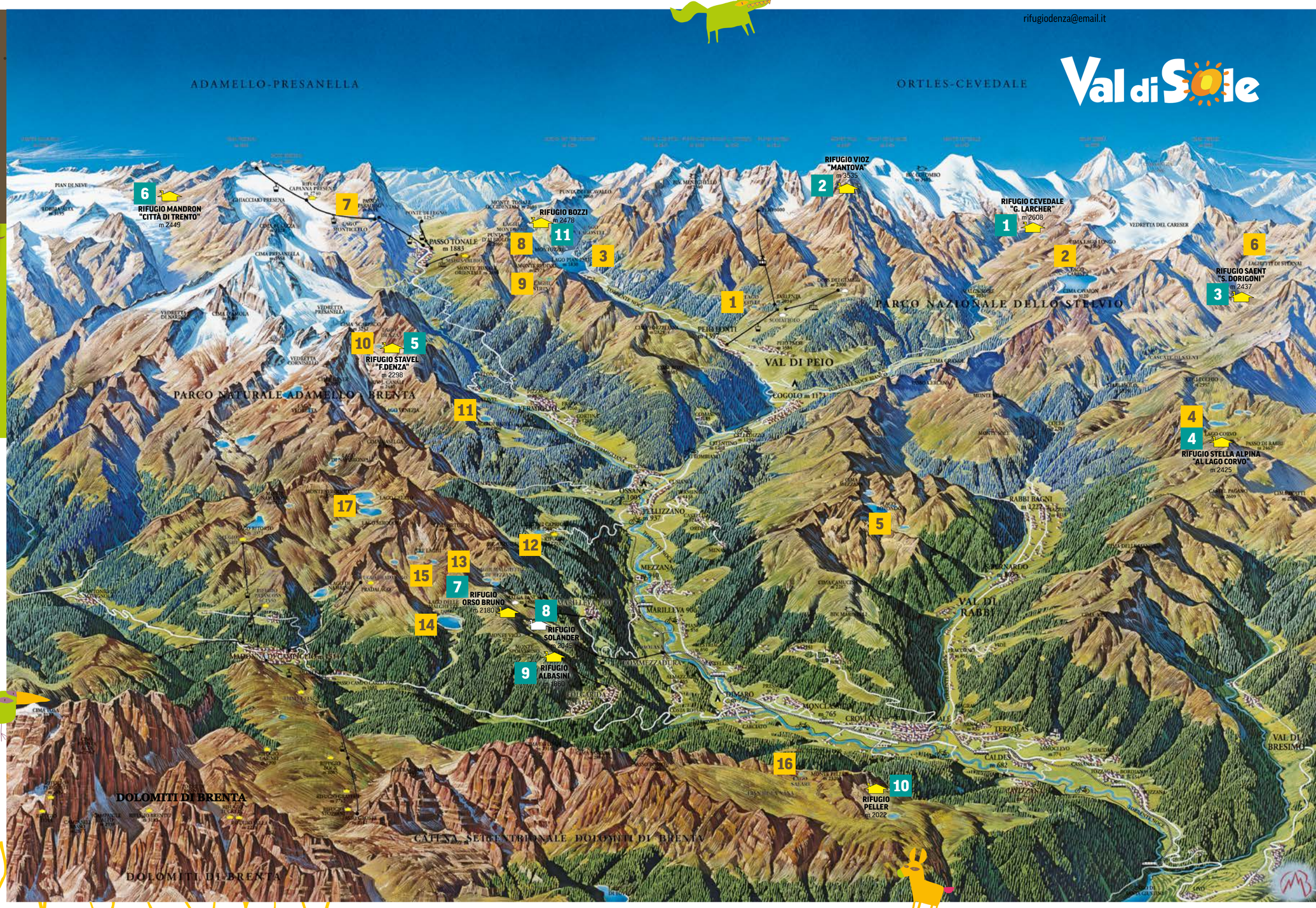
2449 m

Proprietà:	SAT
Posti letto:	100
Servizi:	Acqua calda, docce, bagni e riscaldamento - servizio bar e ristorante
Gestione:	Carlo Gallazzini
Contatti:	Tel. 0461 493724 - 0465 501193
Periodo apertura:	20.06/20.09

Accessi: da Passo Tonale con impianti di risalita fino a Passo Presena 2997 m e da qui in discesa su sentiero in direzione Passo Lago Scuro fino ad incrociare il sentiero SAT 209 che porta al rifugio. Da Carisolo fino al parcheggio di Malga Bedole 1574 m in auto. Quindi su sentiero SAT 212 fino al rifugio.

1 ora 30' da Passo Presena; 3 ore da Malga Bedole — solo andata — E - Escursionistico

davide.gallazzini@virgilio.it



LOCALITÀ: COMMEZZADURA-MEZZANA (Monte Vigo) 7 GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

RIFUGIO ORSO BRUNO

2180 m

Proprietà:	Famiglia Giacomoni
Posti letto:	41
Servizi:	Stanze con servizi privati (bagni - doccia), TV, riscaldamento - servizio bar e ristorante
Gestione:	Famiglia Giacomoni
Contatti:	Tel. 0463 796160
Periodo apertura:	giugno/settembre

Accessi: da Daolasa in cabinovia fino all'Alpe Daolasa 2045 m da dove si sale comodamente al rifugio (ore 0.30). Da Marilleva 1400 in cabinovia fino a Malga Panciana 1886 m e da qui per il sentiero SAT 201 seguendo il tracciato della pista da sci fino al Rifugio Orso Bruno.

1 ora 30' (solo andata) — E - Escursionistico

info@rifugioorsobruno.it

LOCALITÀ: COMMEZZADURA (Alpe Daolasa) 8 GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

RIFUGIO SOLANDER

2045 m

Proprietà:	Famiglia Gabrielli
Posti letto:	43
Servizi:	Stanze con servizi privati (bagni - doccia), TV, riscaldamento - servizio bar e ristorante
Gestione:	Famiglia Gabrielli
Contatti:	Tel. 339 7937529
Periodo apertura:	giugno/settembre

Accessi: da Daolasa con impianto di risalita fino al rifugio (12 minuti). Da Folgarida in macchina fino alla Malga Folgarida di Dimaro 1670 m e da qui seguendo la strada forestale che porta alla Località Malghet Aut 1872 m si prosegue, sempre su strada forestale fino al rifugio. Da Folgarida con impianto di risalita fino al Malghet Aut 1872 m e quindi per strada forestale.

2 ore (1 ora da Malghet Aut) solo salita — E - Escursionistico

info@rifugiosolander.com

LOCALITÀ: DIMARO (Malghet Aut) 9 GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

RIFUGIO ALBASINI

1860 m

Proprietà e gestione:	Famiglia Albasini
Posti letto:	58
Servizi:	Stanze con servizi privati (bagni - doccia), TV, riscaldamento - servizio bar e ristorante
Contatti:	Tel. 0463 986377 - 335 5231009
Periodo apertura:	giugno/settembre

Accessi: da Folgarida con impianto di risalita fino al rifugio oppure a piedi dalla partenza della telecabina 1270 m; dalla località Casina 1300 m seguendo la strada sterrata che porta al Malghet Aut. Da Folgarida in macchina fino alla Malga Folgarida di Dimaro 1670 m e da qui seguendo la strada forestale che porta alla Località Malghet Aut 1872 m. Da Daolasa con impianto di risalita fino all'Alpe Daolasa e da qui in leggera discesa su strada sterrata fino al rifugio.

solo andata: 1 ora 30' da Folgarida o Casina; 1 ora 45' da Malga di Dimaro; da Alpe Daolasa — E - Escursionistico

info@rifugioalbasini.it

LOCALITÀ: MALÉ - CLES (Monte Peller) 10 GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

RIFUGIO PELLER

2022 m

Proprietà:	SAT
Posti letto:	40
Servizi:	Acqua calda, docce, bagni e riscaldamento - servizio bar e ristorante
Gestione:	Rinaldo Panizza
Contatti:	Tel. 0463 536221 - 336 216005
Periodo apertura:	20.06/20.09

Accessi: da Malé, loc. Regazzini 738 m, per sentiero SAT 374 o in alternativa SAT 308 fino al bivacco Mezòl M. Gregori a quota 1495 m, poi di nuovo sentiero SAT 374 fino al rifugio. Da Cles, loc. Bersaglio, raggiungibile in automobile (16 km da Cles e 10 km da Tuenno), per sentiero SAT 313 o 313B. Da Dimaro, loc. Carciato, con sentiero SAT 335 che risale la Val dei Cavai e incrocia il sentiero SAT 308 verso il Lago delle Salare e Malga Clesera fino al bivacco Mezòl M. Gregori e poi seguendo il sentiero SAT 374 si raggiunge il rifugio.

solo salita: 3 ore 45' da Malé; 5 ore da Cles; 5 ore 20' da Dimaro — E - Escursionistico

rifpeller@satcles.it

LOCALITÀ: PASSO TONALE (Montozzo) 11 GRUPPO: ORTLES-CEVEDALE

RIFUGIO BOZZI

2478 m

Proprietà:	CAI Brescia
Posti letto:	17
Servizi:	Acqua calda, docce, bagni e riscaldamento - servizio bar e ristorante
Gestione:	Monica Fantino
Contatti:	Tel. 0364 900152 - 335 6215363
Periodo apertura:	20.06/20.09

Accessi: da Peio Fonti fino al parcheggio in loc. Fontanino dove si imbocca il sentiero SAT 110, oppure il SAT 137, che incrociano il sentiero SAT 111 che porta fino alla Forcellina di Montozzo 2613 m; da qui in breve discesa si giunge al rifugio. Da Ponte di Legno seguire le indicazioni per il paese di Pezzo e proseguire fino a Case di Viso dove si parcheggia. Da qui per segnavia CAI 52 fino al rifugio. Da Passo Tonale: si parcheggia nei pressi dell'Hotel La Mirandola e si prende il sentiero SAT 111 che sale a Malga Valbiolo 2244 m e quindi al Passo Contrabbandieri per poi scendere al rifugio. Possibile salita fino a Malga Valbiolo in seggiovia (luglio e agosto).

solo andata: 3 ore da Peio Fonti; 2 ore 30' da Ponte di Legno; 2 ore 30' da Passo Tonale — E - Escursionistico

monica.fantino@tiscali.it